



JEDILNIK ŠOLA

18. do 22. november 2024



Jedilnik je ustvarjen s
pomočjo ChatGPT

PONEDELJEK 18.11.2024	M: črni kruh (G), sir (L), češnjev paradižnik, čaj K: paradižnikova juha z baziliko, kus kus s piščančjim mesom in zelenjavo (G), mešana solata s koruzo in kumaro PM: jabolko, ajdova bombetka (G)
TOREK 19.11.2024	M: polnozrnat kruh (G), suha salama, kislá kumarica, čaj K: pasulj s klobaso (G,Z), marmeladni krof (G,J,L) PM: mandarina, koruzni vafelj, sadni kefir (L)
SREDA 20.11.2024	M: jogurt (L), ovseni kosmiči (G), banana K: piščančja juha, pečen ribji file (R1), slan krompir (L), baby korenček, zelena solata z zeljem PM: grozdje, sirova štručka (G,L)
ČETRTEK 21.11.2024	M: kruh s semeni (G,SS), pašteta, rezina paprike, čaj z limono K: korečkova juha, pire krompir (L), špinača (G,L), mleta pečenka (G,J), solata z motovilcem PM: polnozrnatí grisini (G), kivi
PETEK 22.11.2024	M: koruzni kruh (G), skutni namaz z drobnjakom (L), sveža kumara, čaj K: cvetačna kremna juha (L), zelenjavna lasanja (G,L,J), zelena solata z radičem in redkvico PM: hruška, polnozrnatí krekerji (G)

ALERGENI: A – arašidi, G – gluten, GS – gorčično seme, J – jajca, L – laktoza, M – mehkužci, O – oreški, R1 – ribe, R2 – raki, S – soja, SO2 – žveplov dioksid, SS – sezamovo seme, V – volčji bob, Z – listna zelena

DOBER TEK!

OPOMBE:

- Malica se ob dnevih dejavnosti lahko spremeni.
- Učenci imajo pri kosilu vsak dan na razpolago manj sladek čaj ali napitek in/ali vodo.
- Pri šolskem kosilu in popoldanski malici imajo učenci vsak dan na razpolago tudi sveže sadje/zelenjavo.
- Alergeni in njihove sledi v jedeh so v jedilniku označeni s črkami (seznam ob jedilniku).
- Dietna prehrana se pripravlja glede na obstoječi jedilnik z ustreznimi zamenjavami živil.
- Naša osnovna šola sodeluje v šolski shemi Evropske unije s finančno podporo Evropske unije (ŠSZ, ŠM).
- Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika.
- Prehrana se prilagaja novim Smernicam za prehranjevanje v vzgojno izobraževalnih zavodih, ki so dostopne na spletni strani Ministrstva za vzgojo in izobraževanje →

