



JEDILNIK

VRTEC

30. september
do 4. oktober 2024



PONEDELJEK 30.9.2024	Z: kosmiči, mleko (L) M: mandarina K: zelenjavna mineštra s kvinojo, palačinke z marmelado (G, L, J) PM: grozdje, kocka sira (L), žemljica (G)
TOREK 1.10. 2024	Z: koruzno pecivo (G), tunin namaz (R,L), paradižnik, čaj M: jabolko K: paradižnikova juha s proseno kašo, rizi bizi s piščancem v omaki, rdeča pesa PM: jogurt (L), banana
SREDA 2.10. 2024	Z: štručka šunka-sir (G,L), žitna kava (L) M: redkvice K: pasulj z vratovino (G), buhtelj z marmelado (G,J,L) PM: ajdova bombetka (G), sadna skuta (L), hruška
ČETRTEK 3.10.2024	Z: kruh s semeni (G), suha salama, kislá kumarica, čaj M: hruška K: goveja juha, pražen krompir, svinjska pečenka v naravni omaki (G), mešana solata PM: korenček, kumarica, polnozrnatí toast (G)
PETEK 4.10.2024	Z: pirin kruh (G), kislá smetana (L), mareličná marmelada M: mleko K: korenčkova juha (G), pire krompir (L), špinača (G,L), mesni sir, zelena solata s koruzo PM: mlečni kruhek (G,L), jabolko, lešniki (O)

ALERGENI: A – arašidi, G- gluten, GS – gorčično seme, J – jajca, L – laktoza, M – mehkužci, O – oreški, R1 – ribe, R2 – raki, S – soja, SO2 – žveplov dioksid, SS – sezamovo seme, V – volčji bob, Z – listna zelena

DOBER TEK!

OPOMBE:

- Malica se ob dnevih dejavnosti lahko spremeni.
- V vrtcu imajo vsak dan na voljo manj sladkan čaj in/ali sok ter vodo.
- Alergeni in njihove sledi v jedeh so v jedilniku označeni s črkami (seznam ob jedilniku).
- Dietna prehrana se pripravlja glede na obstoječi jedilnik z ustreznimi zamenjavami živil.
- Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika.
- Prehrana se prilagaja novim Smernicam za prehranjevanje v vzgojno izobraževalnih zavodih, ki so dostopne na spletni strani Ministrstva za vzgojo in izobraževanje →

