



JEDILNIK ŠOLA

2. do 6. september 2024



PONEDELJEK 2.9.2024	M: pizza (G,L), rukola, voda z meto K: ješprenj (G), kruh (G), vaniljev sladoled (L) PM: navadni jogurt (L), banana
TOREK 3.9.2024	M: sirova štručka (G,L), žitna kava (G,L) ŠSZ: paradižnik (dodatno iz EU Šolske sheme) K: brokolijeva juha (L), pražen krompir, dušena govedina, mešana solata PM: jabolko, kruh s kisló smetano
SREDA 4.9.2024	M: mlečni riž (L), cimetov in kakavov posip (O), marelica K: bučna juha, testenine s poletno paradižnikovo omako (G,J), kumarična solata z jogurtom (L) PM: koruzni vafelj, slive
ČETRTEK 5.9.2024	M: ajdov kruh (G), maslo (L), med ŠM: mleko (L) (dodatno iz EU Šolske sheme) K: fižolova juha z rinčicami (G,J), dušen riž z ajdo in korenčkom, puranji zrezek na žaru, mešana solata s koruzo PM: grozdje, grisini (G)
PETEK 6.9.2024	M: črna bombetka (G) trdo kuhano jajce (J), paprika, kumara, voda z meliso K: goveja juha (Z), pire krompir (L), boranja s stročjim fižolom (L,Z), paradižnikova solata PM: osje gnezdo (G,L,J), sadni kefir (L)

ALERGENI: A – arašidi, G- gluten, GS – gorčično seme, J – jajca, L – laktoza, M – mehkužci, O – oreški, R1 – ribe, R2 – raki, S – soja, SO2 – žveplov dioksid, SS – sezamovo seme, V – volčji bob, Z – listna zelena

DOBER TEK!

OPOMBE:

- Malica se ob dnevih dejavnosti lahko spremeni.
- Učenci imajo pri kosilu vsak dan na razpolago manj sladke čaj ali napitek in/ali vodo.
- Pri šolskem kosilu in popoldanski malici imajo učenci vsak dan na razpolago tudi sveže sadje/zelenjavo.
- Alergeni in njihove sledi v jedeh so v jedilniku označeni s črkami (seznam ob jedilniku).
- Dietna prehrana se pripravlja glede na obstoječi jedilnik z ustreznimi zamenjavami živil.
- Naša osnovna šola sodeluje v šolski shemi Evropske unije s finančno podporo Evropske unije (ŠSZ, ŠM).
- Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika.





JEDILNIK ŠOLA

9. do 13. september 2024



PONEDELJEK 9.9.2024	M: makova štručka (G), skuta (L), jabolko, čaj K: koruzna juha, mehiški riž s piščancem, mešana solata PM: kompot, črna bombetka (G)
TOREK 10.9.2024	M: polnozrnat kruh (G), rezina sira (L), voda z meto ŠSZ: paprika (dodatno iz EU Šolske sheme) K: telečja obara (Z), ajdovi žganci z ocvirki, zeljnata solata s fižolom PM: sadni krožnik, navadni jogurt (L)
SREDA 11.9.2024	M: mlečni gres (G,L), preliv iz gozdnih sadežev, voda z limono K: česnova juha (L), slan krompir, file brancina (R), zelenjavna priloga PM: banana, suhi dateljni (SO2)
ČETRTEK 12.9.2024	M: sirov burek (G,L,J), navadni jogurt (L) K: kremna gobova juha z ajdovo kašo in kislo smetano (L), borovničevi cmoki z drobtinami (G,L,J), rdeča pesa PM: hruške, orehova jedrca (O)
PETEK 13.9.2024	M: ovseni kruh (G), piščančje prsi, kumara, zeliščni čaj K: špinačna juha s čičeriko (L,G), pečenka štefani (G,J,Z), pire krompir (L), baby korenček, mešana solata PM: maline, navadni grški jogurt (L)

ALERGENI: A – arašidi, G – gluten, GS – gorčično seme, J – jajca, L – laktoza, M – mehkužci, O – oreški, R1 – ribe, R2 – raki, S – soja, SO2 – žveplov dioksid, SS – sezamovo seme, V – volčji bob, Z – listna zelena

DOBER TEK!

OPOMBE:

- Malica se ob dnevih dejavnosti lahko spremeni.
- Učenci imajo pri kosilu vsak dan na razpolago manj sladke čaj ali napitek in/ali vodo.
- Pri šolskem kosilu in popoldanski malici imajo učenci vsak dan na razpolago tudi sveže sadje/zelenjavo.
- Alergeni in njihove sledi v jedeh so v jedilniku označeni s črkami (seznam ob jedilniku).
- Dietna prehrana se pripravlja glede na obstoječi jedilnik z ustreznimi zamenjavami živil.
- Naša osnovna šola sodeluje v šolski shemi Evropske unije s finančno podporo Evropske unije (ŠSZ, ŠM).
- Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika.





JEDILNIK ŠOLA

16. do 20. september 2024



PONEDELJEK 16.9.2024	M: štručka šunka-sir (G,L), BIO sadni kefir (L) K: kokošja juha, testenine (G,L,J), losos v smetanovi omaki (R, L), mešana solata z rukolo PM: melona, lubenica, baby piškot (G,L,J)
TOREK 17.9.2024	M: črna bombeta (G), kislá smetana (L), čaj ŠSZ: korenje (dodatno iz EU Šolske sheme) K: goveji golaž (G), polenta, mešana solata, sadna kupa PM: sadna skutka (L), grisini (G)
SREDA 18.9.2024	M: navadni jogurt (L), koruzni kosmiči, sveže fige K: porova juha, pražen krompir, svinjska pečenka v naravni omaki (G), paradižnikova solata PM: ajdova bombeta (G), jabolko, lešniki (O)
ČETRTEK 19.9.2024	M: čokoladni žepok (G,L,J,O), suhe brusnice (SO2) ŠM: mleko (L) (dodatno iz EU Šolske sheme) K: bučna juha, rizi-bizi, piščančje nabodalo, ajvar, zelena solata z redkvico PM: banana, kos rženega kruha (G)
PETEK 20.9.2024	M: sezamova štručka (G,SS), mozzarella (L), paradižnik, voda z limeto K: gosta zelenjavna juha, polnozrnat šmorn (G,L,J), jabolčna čežana PM: rižev vafelj, ringlo

ALERGENI: A – arašidi, G- gluten, GS – gorčično seme, J – jajca, L – laktoza, M – mehkužci, O – oreški, R1 – ribe, R2 – raki, S – soja, SO2 – žveplov dioksid, SS – sezamovo seme, V – volčji bob, Z – listna zelena

DOBER TEK!

OPOMBE:

- Malica se ob dnevih dejavnosti lahko spremeni.
- Učenci imajo pri kosilu vsak dan na razpolago manj sladke čaj ali napitek in/ali vodo.
- Pri šolskem kosilu in popoldanski malici imajo učenci vsak dan na razpolago tudi sveže sadje/zelenjavo.
- Alergeni in njihove sledi v jedeh so v jedilniku označeni s črkami (seznam ob jedilniku).
- Dietna prehrana se pripravlja glede na obstoječi jedilnik z ustreznimi zamenjavami živil.
- Naša osnovna šola sodeluje v šolski shemi Evropske unije s finančno podporo Evropske unije (ŠSZ, ŠM).
- Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika.

