



# JEDILNIK

## VRTEC

6. do 10. maj 2024



|                                |  |
|--------------------------------|--|
| <b>PONEDELJEK</b><br>6.5. 2024 | <b>Z:</b> polnozrnat kruh (G), puranje prsi, šampinjoni, čaj<br><b>M:</b> jabolko<br><b>K:</b> brokolijeva juha, paniran sir (G,L,J), brusnični džem, zeljnata solata s krompirjem<br><b>PM:</b> pinjenec (L)  |
| <b>TOREK</b><br>7.5. 2024      | <b>Z:</b> črna bombetka (G), topljeni sir (L), čaj<br><b>M:</b> kumarice<br><b>K:</b> jota s kislim zeljem in svinjskim mesom (G), koruzni kruh (G), sadna solata s smetano (L)<br><b>PM:</b> lešniki (O), mleko (L)   |
| <b>SREDA</b><br>8.5. 2024      | <b>Z:</b> sadni müsli (G), jogurt (L), čaj<br><b>M:</b> korenček<br><b>K:</b> pisana mehiška rižota s piščancem, zelena solata s koruzo, limonada<br><b>PM:</b> ananas, ajdova bombetka (G)  |
| <b>ČETRTEK</b><br>9.5. 2024    | <b>Z:</b> makova štručka (G), liptaver namaz (L), čaj<br><b>M:</b> paradižnik<br><b>K:</b> špinačna juha s čičeriko (G,L), mleta pečenka (J), pire krompir (L), baby korenček, zelena solata z radičem in redkvico<br><b>PM:</b> sadni kefir (L), rižev vafelj |
| <b>PETEK</b><br>10.5. 2024     | <b>Z:</b> navihanček (G,L), čaj z limono<br><b>M:</b> pomaranča<br><b>K:</b> česnova juha (L), testenine (G,J), tunina omaka (R), mešana solata<br><b>PM:</b> ovseni kruh (G), kislja smetana (L), paprika   |

**ALERGENI:** A – arašidi, G – gluten, GS – gorčično seme, J – jajca, L – laktoza, M – mehkužci, O – oreški, R1 – ribe, R2 – raki, S – soja, SO2 – žveplov dioksid, SS – sezamovo seme, V – volčji bob, Z – listna zelena

## DOBER TEK!

### OPOMBE:

- Malica se ob dnevih dejavnosti lahko spremeni.
- V vrtnu imajo vsak dan na voljo manj sladkan čaj in/ali sok ter vodo.
- Alergeni in njihove sledi v jedeh so v jedilniku označeni s črkami (seznam ob jedilniku).
- Dietna prehrana se pripravlja glede na obstoječi jedilnik z ustreznimi zamenjavami živil.
- Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika.





# JEDILNIK

## VRTEC

13. do 17. maj 2024



|                                |  |
|--------------------------------|--|
| <b>PONEDELJEK</b><br>13.5.2024 | <b>Z:</b> pirin mlečni gres (G,L), kakav<br><b>M:</b> banana<br><b>K:</b> kremna juha iz zelene, pražen krompir, zrezek po dunajsko (G,J), zelena solata s koruzo<br><b>PM:</b> jabolko, kruh (G)  |
| <b>TOREK</b><br>14.5.2024      | <b>Z:</b> štručka šunka-sir (G,L), rukola, čaj z limono<br><b>M:</b> korenček<br><b>K:</b> paradižnikova juha s proseno kašo, zelenjavna rižota z ajdo, mešana solata<br><b>PM:</b> kislo mleko (L), pomaranča   |
| <b>SREDA</b><br>15.5.2024      | <b>Z:</b> ajdov kruh (G), maslo (L), med<br><b>M:</b> mleko (L)<br><b>K:</b> kokošja juha s testeninami (G,J), njoki v smetanovi brokolijevi omaki (G,L,J), rdeča pesa<br><b>PM:</b> ovseni napitek, hruška  |
| <b>ČETRTEK</b><br>16.5.2024    | <b>Z:</b> sirov burek (G,L,J), jagode<br><b>M:</b> navadni jogurt (L)<br><b>K:</b> piščančja obara z zdrobovimi žličniki (G,J), kruh (G), zeljnata solata s fižolom in bučnim oljem, kremni sladoled (L)<br><b>PM:</b> sezamova štručka (G,SS), paradižnik |
| <b>PETEK</b><br>17.5.2024      | <b>Z:</b> koruzna bombetka (G), suha salama, 100% sok<br><b>M:</b> paprika<br><b>K:</b> goveja juha, čevapčiči, ajvar, šopska solata (L), krompirjeva solata s kumaro<br><b>PM:</b> banana, mleko (L)  |

**ALERGENI:** A – arašidi, G- gluten, GS – gorčično seme, J – jajca, L – laktoza, M – mehkužci, O – oreški, R1 – ribe, R2 – raki, S – soja, SO2 – žveplov dioksid, SS – sezamovo seme, V – volčji bob, Z – listna zelena

## DOBER TEK!

### OPOMBE:

- Malica se ob dnevih dejavnosti lahko spremeni.
- V vrtcu imajo vsak dan na voljo manj sladkan čaj in/ali sok ter vodo.
- Alergeni in njihove sledi v jedeh so v jedilniku označeni s črkami (seznam ob jedilniku).
- Dietna prehrana se pripravlja glede na obstoječi jedilnik z ustreznimi zamenjavami živil.
- Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika.





# JEDILNIK

## VRTEC

20. do 24. maj 2024



|                                 |   |
|---------------------------------|---|
| <b>PONEDELJEK</b><br>20.5. 2024 | <b>Z:</b> pirin kruh (G), maslo (L), marmelada<br><b>M:</b> mleko<br><b>K:</b> kokošja juha z žličniki (G,J,Z), mleta pečenka (Z,J), špinačna omaka (L), pražen krompir, rdeča pesa<br><b>PM:</b> ananas, krekerji (G)                |
| <b>TOREK</b><br>21.5. 2024      | <b>Z:</b> polnozrnat kruh (G), piščančja pašteta, kumarica, 100% sok<br><b>M:</b> jabolko<br><b>K:</b> pašta fižol (G,J), zeljnata solata s koruzo, domač vaniljev puding s kokosom in mandlji (L,O)<br><b>PM:</b> jagode, jogurt (L) |
| <b>SREDA</b><br>22.5. 2024      | <b>Z:</b> koruzni kruh (G), tunin namaz (L,R), voda z meto<br><b>M:</b> korenček<br><b>K:</b> špargljeva juha, čufti v paradižnikovi omaki (G), pire krompir (L), mešana solata z redkvico<br><b>PM:</b> skuta (L), marelice          |
| <b>ČETRTEK</b><br>23.5. 2024    | <b>Z:</b> mlečni riž (L), cimetov posip<br><b>M:</b> hruška<br><b>K:</b> goveji golaž (G), polenta, zelena solata z rukolo, buhtelj (G,L,J)<br><b>PM:</b> ajdov kruh (G), rezina sira (L), paradižnik                                 |
| <b>PETEK</b><br>24.5. 2024      | <b>Z:</b> sezamova štručka (SS), trdo kuhano jajce (J), paprika, čaj<br><b>M:</b> kivi<br><b>K:</b> zelenjavna mineštra s kvinojo, polnozrnat šmorn (G,J,L)<br><b>PM:</b> češnje, kislo mleko (L)                                     |

**ALERGENI:** A – arašidi, G – gluten, GS – gorčično seme, J – jajca, L – laktoza, M – mehkužci, O – oreški, R1 – ribe, R2 – raki, S – soja, SO2 – žveplov dioksid, SS – sezamovo seme, V – volčji bob, Z – listna zelena

**DOBER TEK!**

**OPOMBE:**

- Malica se ob dnevih dejavnosti lahko spremeni..
- V vrtcu imajo vsak dan na voljo manj sladkan čaj in/ali sok ter vodo.
- Alergeni in njihove sledi v jedeh so v jedilniku označeni s črkami (seznam ob jedilniku).
- Dietna prehrana se pripravlja glede na obstoječi jedilnik z ustreznimi zamenjavami živil.
- Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika.





# JEDILNIK

## VRTEC

27. do 31. maj 2024



|                                |   |
|--------------------------------|---|
| <b>PONEDELJEK</b><br>27.5.2024 | <b>Z:</b> mlečna prosena kaša (L), kakav<br><b>M:</b> suhe slive (SO2)<br><b>K:</b> juha iz brstičnega ohrovtja, testenine bolognese z lečo (G,J,Z), ribani sir (L), mehka solata z redkvico<br><b>PM:</b> žitna ploščica (G,O), ananasov sok |
| <b>TOREK</b><br>28.5.2024      | <b>Z:</b> hot dog štručka (G), hrenovka, gorčica (GS), čaj<br><b>M:</b> kolerabica<br><b>K:</b> ričet z zelenjavo (G), solata iz pora in korenčka s kisko smetano (L)<br><b>PM:</b> banana, mleko (L)   |
| <b>SREDA</b><br>29.5.2024      | <b>Z:</b> sezamova štručka (G,SS), sir (L), bučna semena<br><b>M:</b> paradižnik<br><b>K:</b> porova juha, dušena govedina v omaki, pražen krompir, solata iz stročjega fižola<br><b>PM:</b> rižev vafelj, breskov jogurt (L)                 |
| <b>ČETRTEK</b><br>30.5.2024    | <b>Z:</b> polnozrnat kruh (G), lešnikov namaz (L,O), mleko (L)<br><b>M:</b> jabolko<br><b>K:</b> fižolova juha z rinčicami (G,J), džuveč riž, piščančja nabodala, solata<br><b>PM:</b> ajdova bombetka (G), jogurt (L), suhe brusnice (SO2)   |
| <b>PETEK</b><br>31.5.2024      | <b>Z:</b> jogurt (L), kosmiči<br><b>M:</b> češnje<br><b>K:</b> česnova juha (G), krompir z blitvo (L), file orade (R), zelena solata s čičeriko<br><b>PM:</b> kruh (G), kislja smetana (L), korenček  |

**ALERGENI:** A – arašidi, G – gluten, GS – gorčično seme, J – jajca, L – laktoza, M – mehkužci, O – oreški, R1 – ribe, R2 – raki, S – soja, SO2 – žveplov dioksid, SS – sezamovo seme, V – volčji bob, Z – listna zelena

**DOBER TEK!**

**OPOMBE:**

- Malica se ob dnevih dejavnosti lahko spremeni.
- V vrtcu imajo vsak dan na voljo manj sladkan čaj in/ali sok ter vodo.
- Alergeni in njihove sledi v jedeh so v jedilniku označeni s črkami (seznam ob jedilniku).
- Dietna prehrana se pripravlja glede na obstoječi jedilnik z ustreznimi zamenjavami živil.
- Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika.

