



JEDILNIK ŠOLA

6. do 10. maj 2024



PONEDELJEK 6.5.2024	M: polnozrnatni kruh (G), puranje prsi, šampinjoni, čaj K: brokolijeva juha, paniran sir (G,L,J), brusnični džem, zeljnata solata s krompirjem PM: pinjenec (L), jabolko
TOREK 7.5.2024	M: črna bombetka (G), topljeni sir (L), čaj ŠSZ: kumarice (dodatno iz EU Šolske sheme) K: jota s kislim zeljem in svinjskim mesom (G), koruzni kruh (G), sadna solata s smetano (L) PM: lešniki (O), mleko (L)
SREDA 8.5.2024	M: sadni müsli (G), jogurt (L), čaj K: pisana mehiška rižota s piščancem, zelena solata s koruzo, limonada PM: ananas, ajdova bombetka (G)
ČETRTEK 9.5.2024 ŠPORTNI DAN	M: sendvič, sok, jabolko K: špinačna juha s čičeriko (G,L), mleta pečenka (J), pire krompir (L), baby korenček, zelena solata z radičem in redkvico PM: sadni kefir (L), rižev vafelj
PETEK 10.5.2024	M: makova štručka, liptaver namaz, paradižnik, čaj z limono K: česnova juha (L), testenine (G,J), tunina omaka (R), mešana solata PM: ovseni kruh (G), kislá smetana (L), paprika

ALERGENI: A – arašidi, G- gluten, GS – gorčično seme, J – jajca, L – laktoza, M – mehkužci, O – oreški, R1 – ribe, R2 – raki, S – soja, SO2 – žveplov dioksid, SS – sezamovo seme, V – volčji bob, Z – listna zelena

DOBER TEK!

OPOMBE:

- Malica se ob dnevih dejavnosti lahko spremeni.
- Učenci imajo pri kosilu vsak dan na razpolago manj sladke čaj ali napitek in/ali vodo.
- Pri šolskem kosilu in popoldanski malici imajo učenci vsak dan na razpolago tudi sveže sadje/zelenjavo.
- V vrtcu imajo vsak dan na voljo manj sladkan čaj in/ali sok ter vodo.
- Alergeni in njihove sledi v jedeh so v jedilniku označeni s črkami (seznam ob jedilniku).
- Dietna prehrana se pripravlja glede na obstoječi jedilnik z ustreznimi zamenjavami živil.
- Naša osnovna šola sodeluje v šolski shemi Evropske unije s finančno podporo Evropske unije (ŠSZ, ŠM).
- Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika.





JEDILNIK ŠOLA

13. do 17. maj 2024



PONEDELJEK 13.5.2024	M: pirin mlečni gres (G,L), kakav, banana K: kremna juha iz zelene, pražen krompir, zrezek po dunajsko (G,J), zelena solata s koruzo PM: jabolko, kruh (G)
TOREK 14.5.2024	M: štručka šunka-sir (G,L), čaj z limono ŠSZ: rukola (dodatno iz EU Šolske sheme) K: paradižnikova juha s proseno kašo, zelenjavna rižota z ajdo, mešana solata PM: kisl mleko (L), pomaranča
SREDA 15.5.2024	M: ajdov kruh (G), maslo (L), med, mleko (L) K: kokošja juha s testeninami (G,J), njoki v smetanovi brokolijevi omaki (G,L,J), rdeča pesa PM: ovseni napitek, hruška
ČETRTEK 16.5.2024	M: sirov burek (G,L,J), jagode SŠZ: navadni jogurt (L) (dodatno iz EU šolske sheme) K: piščančja obara z zdrobovimi žličniki (G,J), kruh (G), zeljnata solata s fižolom in bučnim oljem, kremni sladoled (L) PM: sezamova štručka (G,SS), paradižnik
PETEK 17.5.2024	M: koruzna bombetka (G), suha salama, paprika, 100% sok K: goveja juha, čevapčiči, ajvar, krompirjeva solata s kumaro PM: banana, mleko (L)

ALERGENI: A – arašidi, G- gluten, GS – gorčično seme, J – jajca, L – laktoza, M – mehkužci, O – oreški, R1 – ribe, R2 – raki, S – soja, SO2 – žveplov dioksid, SS – sezamovo seme, V – volčji bob, Z – listna zelena

DOBER TEK!

OPOMBE:

- Malica se ob dnevih dejavnosti lahko spremeni.
- Učenci imajo pri kosilu vsak dan na razpolago manj sladke čaj ali napitek in/ali vodo.
- Pri šolskem kosilu in popoldanski malici imajo učenci vsak dan na razpolago tudi sveže sadje/zelenjavo.
- Alergeni in njihove sledi v jedeh so v jedilniku označeni s črkami (seznam ob jedilniku).
- Dietna prehrana se pripravlja glede na obstoječi jedilnik z ustreznimi zamenjavami živil.
- Naša osnovna šola sodeluje v šolski shemi Evropske unije s finančno podporo Evropske unije (ŠSZ, ŠM).
- Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika.





JEDILNIK ŠOLA

20. do 24. maj 2024



PONEDELJEK 20.5.2024	M: pirin kruh (G), maslo (L), marmelada ŠM: mleko (L) (dodatno iz EU Šolske sheme) K: kokošja juha z žličniki (G,J,Z), mleta pečenka (Z,J), špinačna omaka (L), pražen krompir, rdeča pesa PM: ananas, krekerji (G)
TOREK 21.5.2024	M: polnozrnat kruh (G), piščančja pašteta, kumarica, 100% sok K: pašta fižol (G,J), zeljnata solata s koruzo, domač vaniljev puding s kokosom in mandlji (L,O) PM: jagode, jogurt (L)
SREDA 22.5.2024	M: koruzni kruh (G), tunin namaz (L,R), korenček, voda z meto K: špargljeva juha, čufti v paradižnikovi omaki (G), pire krompir (L), mešana solata z redkvico PM: skuta (L), marelice
ČETRTEK 23.5.2024	M: mlečni riž (L), cimetov posip ŠSZ: hruška (dodatno iz EU Šolske sheme) K: goveji golaž (G), polenta, zelena solata z rukolo, buhtelj (G,L,J) PM: češnje, kisl mleko (L)
PETEK 24.5.2024	M: sezamova štručka (SS), trdo kuhano jajce (J), paprika, čaj K: zelenjavna mineštra s kvinojo, polnozrnat šmorn (G,L,J) PM: ajdov kruh (G), rezina sira (L), paradižnik

ALERGENI: A – arašidi, G – gluten, GS – gorčično seme, J – jajca, L – laktoza, M – mehkužci, O – oreški, R1 – ribe, R2 – raki, S – soja, SO2 – žveplov dioksid, SS – sezamovo seme, V – volčji bob, Z – listna zelena

DOBER TEK

OPOMBE:

- Malica se ob dnevih dejavnosti lahko spremeni.
- Učenci imajo pri kosilu vsak dan na razpolago manj sladke čaj ali napitek in/ali vodo.
- Pri šolskem kosilu in popoldanski malici imajo učenci vsak dan na razpolago tudi sveže sadje/zelenjavo.
- Alergeni in njihove sledi v jedeh so v jedilniku označeni s črkami (seznam ob jedilniku).
- Dietna prehrana se pripravlja glede na obstoječi jedilnik z ustreznimi zamenjavami živil.
- Naša osnovna šola sodeluje v šolski shemi Evropske unije s finančno podporo Evropske unije (ŠSZ, ŠM).
- Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika.





JEDILNIK ŠOLA

27. do 31. maj 2024



PONEDELJEK 27.5.2024	M: mlečna prosena kaša (L), suhe slive (SO2) K: juha iz brstičnega ohrovt, testenine bolognese z lečo (G,J,Z), ribani sir (L), mehka solata z redkvice PM: žitna ploščica (G,O), ananasov sok
TOREK 28.5.2024	M: hot dog štručka (G), hrenovka, gorčica (GS), čaj ŠSZ: kolerabica (dodatno iz EU Šolske sheme) K: ričet z zelenjavo (G), solata iz pora in korenčka s kisló smetano (L) PM: banana, mleko (L)
SREDA 29.5.2024	M: sezamova štručka (G,SS), sir, (L), bučna semena K: porova juha, dušena govedina v omaki, pražen krompir, solata iz stročjega fižola PM: rižev vafelj, breskov jogurt (L)
ČETRTEK 30.5.2024	M: polnozrnat kruh (G), lešnikov namaz (L,O), jabolko ŠM: mleko (L) (dodatno iz EU Šolske sheme) K: fižolova juha z rinčicami (G,J), džuveč riž, piščančja nabodala, solata PM: ajdova bombetka (G), jogurt (L), suhe brusnice (SO2),
PETEK 31.5.2024	M: jogurt (L), kosmiči, češnje K: česnova juha (G), krompir z blitvo (L), file orade (R), zelena solata s čičeriko PM: kruh (G), kislá smetana (L), korenček

ALERGENI: A – arašidi, G- gluten, GS – gorčično seme, J – jajca, L – laktoza, M – mehkužci, O – oreški, R1 – ribe, R2 – raki, S – soja, SO2 – žveplov dioksid, SS – sezamovo seme, V – volčji bob, Z – listna zelena

DOBER TEK!

OPOMBE:

- Malica se ob dnevih dejavnosti lahko spremeni.
- Učenci imajo pri kosilu vsak dan na razpolago manj sladke čaj ali napitek in/ali vodo.
- Pri šolskem kosilu in popoldanski malici imajo učenci vsak dan na razpolago tudi sveže sadje/zelenjavo.
- Alergeni in njihove sledi v jedeh so v jedilniku označeni s črkami (seznam ob jedilniku).
- Dietna prehrana se pripravlja glede na obstoječi jedilnik z ustreznimi zamenjavami živil.
- Naša osnovna šola sodeluje v šolski shemi Evropske unije s finančno podporo Evropske unije (ŠSZ, ŠM).
- Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika.

