



JEDILNIK ŠOLA

22. do 26. april 2024



PONEDELJEK 22.4. 2024	M: sirova štručka (G,L), paradižnik, žitna kava (G,L) K: kokošja juha z zdrobovimi žličniki (J,G,Z)), pražen krompir, zelenjavni polpet (G, L, J, S), jogurtova zeliščna pomaka (L), stročji fižol v solati PM: banana, mleko (L)
TOREK 23.4. 2024	M: navadni grški jogurt (L), ovseni kosmiči, čaj ŠSZ: borovnice (dodatno iz EU Šolske sheme) K: goveji golaž (G), kruhov cmok (G,J), rdeča pesa s korenčkom, polnozrnatni jabolčni zavitek (G, J) PM: mlečna štručka (G,L), sir (L), kumarica
SREDA 24.4. 2024	M: mlečna prosena kaša (L), cimetov posip, hruška K: špargljeva juha, testenine s paradižnikovo omako z lečo (G, J), zelena solata z redkvico PM: grozdje, grisini (G)
ČETRTEK 25. 2024	M: zeliščna frtajla (J,G), koruzna bombetka (G), 100% sok K: kuskus (G), zelenjava na maslu (L), file šarenke, tržaška omaka, mešana solata PM: jogurt (L), jagode
PETEK 26.4. 2024	M: pirin kruh (G), maslo (L), marmelada, mleko (L) K: brokolijeva juha s kisló smetano (L), dušen riž z ajdo, grahom, korenčkom in piščancem, zeljnata solata s koruzo PM: jabolko, žitna ploščica (G,L,O)

ALERGENI: A – arašidi, G- gluten, GS – gorčično seme, J – jajca, L – laktoza, M – mehkužci, O – oreški, R1 – ribe, R2 – raki, S – soja, SO2 – žveplov dioksid, SS – sezamovo seme, V – volčji bob, Z – listna zelena

DOBER TEK!

OPOMBE:

- Malica se ob dnevih dejavnosti lahko spremeni.
- Učenci imajo pri kosilu vsak dan na razpolago manj sladke čaj ali napitek in/ali vodo.
- Pri šolskem kosilu in popoldanski malici imajo učenci vsak dan na razpolago tudi sveže sadje/zelenjavo.
- V vrtcu imajo vsak dan na voljo manj sladkan čaj in/ali sok ter vodo.
- Alergeni in njihove sledi v jedeh so v jedilniku označeni s črkami (seznam ob jedilniku).
- Dietna prehrana se pripravlja glede na obstoječi jedilnik z ustreznimi zamenjavami živil.
- Naša osnovna šola sodeluje v šolski shemi Evropske unije s finančno podporo Evropske unije (ŠSZ, ŠM).
- Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika.

ŠOLSKA
HEMA
Evropske unije





JEDILNIK ŠOLA

29. april do 3. maj 2024



PONEDELJEK 29.4.2024	P O Č I T N I C E
TOREK 30.4.2024	P O Č I T N I C E
SREDA 1.5.2024	P R A Z N I K
ČETRTEK 2.5.2024	P R A Z N I K
PETEK 3.5.2024	P O Č I T N I C E

ALERGENI: A – arašidi, G – gluten, GS – gorčično seme, J – jajca, L – laktoza, M – mehkužci, O – oreški, R1 – ribe, R2 – raki, S – soja, SO2 – žveplov dioksid, SS – sezamovo seme, V – volčji bob, Z – listna zelena

DOBER TEK!

OPOMBE:

- Malica se ob dnevih dejavnosti lahko spremeni.
- Učenci imajo pri kosilu vsak dan na razpolago manj sladke čaj ali napitek in/ali vodo.
- Pri šolskem kosilu in popoldanski malici imajo učenci vsak dan na razpolago tudi sveže sadje/zelenjavo.
- V vrtcu imajo vsak dan na voljo manj sladkan čaj in/ali sok ter vodo.
- Alergeni in njihove sledi v jedeh so v jedilniku označeni s črkami (seznam ob jedilniku).
- Dietna prehrana se pripravlja glede na obstoječi jedilnik z ustreznimi zamenjavami živil.
- Naša osnovna šola sodeluje v šolski shemi Evropske unije s finančno podporo Evropske unije (ŠSZ, ŠM).
- Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika.





JEDILNIK ŠOLA

6. do 10. maj 2024



PONEDELJEK 6.5.2024	M: polnozrnatni kruh (G), puranje prsi, šampinjoni, čaj K: brokolijeva juha, paniran sir (G,L,J), brusnični džem, zeljnata solata s krompirjem PM: pinjenec (L), jabolko
TOREK 7.5.2024	M: črna bombetka (G), topljeni sir (L), čaj ŠSZ: kumarice (dodatno iz EU Šolske sheme) K: pašta fižol (G,J), koruzni kruh (G), mešana solata z redkvico, sadna solata s smetano (L) PM: lešniki (O), mleko (L)
SREDA 8.5.2024	M: sadni müsli (G), jogurt (L), čaj K: pisana mehiška rižota s piščancem, zelena solata s koruzo, limonada PM: ananas, ajdova bombetka (G)
ČETRTEK 9.5.2024	M: makova štručka (G), liptaver namaz (L), paradižnik, čaj K: špinačna juha s čičeriko (G,L), mleta pečenka (J), pire krompir (L), baby korenček, zelena solata z radičem PM: sadni kefir (L), rižev vafelj
PETEK 10.5.2024	M: navihanček (G,L), pomaranča, čaj z limono K: česnova juha (L), testenine (G,J), tunina omaka (R), mešana solata PM: ovseni kruh (G), kislá smetana (L), paprika

ALERGENI: A – arašidi, G- gluten, GS – gorčično seme, J – jajca, L – laktoza, M – mehkužci, O – oreški, R1 – ribe, R2 – raki, S – soja, SO2 – žveplov dioksid, SS – sezamovo seme, V – volčji bob, Z – listna zelena

DOBER TEK!

OPOMBE:

- Malica se ob dnevih dejavnosti lahko spremeni.
- Učenci imajo pri kosilu vsak dan na razpolago manj sladke čaj ali napitek in/ali vodo.
- Pri šolskem kosilu in popoldanski malici imajo učenci vsak dan na razpolago tudi sveže sadje/zelenjavo.
- V vrtcu imajo vsak dan na voljo manj sladkan čaj in/ali sok ter vodo.
- Alergeni in njihove sledi v jedeh so v jedilniku označeni s črkami (seznam ob jedilniku).
- Dietna prehrana se pripravlja glede na obstoječi jedilnik z ustreznimi zamenjavami živil.
- Naša osnovna šola sodeluje v šolski shemi Evropske unije s finančno podporo Evropske unije (ŠSZ, ŠM).
- Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika.

