



JEDILNIK

VRTEC

6. do 10. maj 2024



PONEDELJEK 6.5. 2024	Z: polnozrnat kruh (G), puranje prsi, šampinjoni, čaj M: jabolko K: brokolijeva juha, paniran sir (G,L,J), brusnični džem, zeljnata solata s krompirjem PM: pinjenec (L)
TOREK 7.5. 2024	Z: črna bombetka (G), topljeni sir (L), čaj M: kumarice K: pašta fižol (G,J), koruzni kruh (G), mešana solata z redkvico, sadna solata s smetano (L) PM: lešniki (O), mleko (L)
SREDA 8.5. 2024	Z: sadni müsli (G), jogurt (L), čaj M: korenček K: pisana mehiška rižota s piščancem, zelena solata s koruzo, limonada PM: ananas, ajdova bombetka (G)
ČETRTEK 9.5. 2024	Z: makova štručka (G), lptaver namaz (L), čaj M: paradižnik K: špinačna juha s čičeriko (G,L), mleta pečenka (J), pire krompir (L), baby korenček, zelena solata z radičem PM: sadni kefir (L), rižev vafelj
PETEK 10.5. 2024	Z: navihanček (G,L), čaj z limono M: pomaranča K: česnova juha (L), testenine (G,J), tunina omaka (R), mešana solata PM: ovseni kruh (G), kislá smetana (L), paprika

ALERGENI: A – arašidi, G- gluten, GS – gorčično seme, J – jajca, L – laktoza, M – mehkužci, O – oreški, R1 – ribe, R2 – raki, S – soja, SO2 – žveplov dioksid, SS – sezamovo seme, V – volčji bob, Z – listna zelena

DOBER TEK!

OPOMBE:

- Malica se ob dnevih dejavnosti lahko spremeni.
- Učenci imajo pri kosilu vsak dan na razpolago manj sladke čaj ali napitek in/ali vodo.
- Pri šolskem kosilu imajo učenci vsak dan na razpolago tudi sveže sadje/zelenjavo.
- V vrtcu imajo vsak dan na voljo manj sladkan čaj in/ali sok ter vodo.
- Alergeni in njihove sledi v jedeh so v jedilniku označeni s črkami (seznam ob jedilniku).
- Dietna prehrana se pripravlja glede na obstoječi jedilnik z ustreznimi zamenjavami živil.
- Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika.

