



# JEDILNIK

## VRTEC

22. do 26. april 2024



<b>PONEDELJEK</b> 22.4. 2024	<b>Z:</b> sirova štručka (G,L), žitna kava (G, L) <b>M:</b> paradižnik <b>K:</b> kokošja juha z zdrobovimi žličniki (J,G, Z), pražen krompir, zelenjavni polpet (G,L,J,S), jogurtova zeliščna pomaka (L), strožji fižol v solati <b>PM:</b> banana, mleko (L)
<b>TOREK</b> 23.4. 2024	<b>Z:</b> navadni grški jogurt (L), ovseni kosmiči, čaj <b>M:</b> borovnice <b>K:</b> goveji golaž (G), kruhov cmok (G,J), rdeča pesa s korenčkom, polnozrnat jabolčni zavitek (G,J) <b>PM:</b> mlečna štručka (G,L), sir (L), kumarica
<b>SREDA</b> 24.4. 2024	<b>Z:</b> mlečna prosena kaša (L), cimetrov posip, čaj <b>M:</b> hruška <b>K:</b> špargljeva juha, testenine s paradižnikovo omako z lečo (G,J), zelena solata z redkvico <b>PM:</b> grozdje, grisini (G)
<b>ČETRTEK</b> 25.4. 2024	<b>Z:</b> zeliščna frtajla (J), koruzna bombetka, 100% sok <b>M:</b> jagode <b>K:</b> goveja juha (Z), kuskus (G), zelenjava na maslu (L), file šarenke, tržaška omaka, mešana solata <b>PM:</b> jogurt (L)
<b>PETEK</b> 26.4. 2024	<b>Z:</b> pirin kruh (G), maslo (L), marmelada <b>M:</b> mleko (L) <b>K:</b> brokolijeva juha s kisló smetano (L), dušen riž z ajdo, grahom, korenčkom in piščancem, zeljnata solata s koruso <b>PM:</b> jabolko, žitna ploščica (G,L,O)

**ALERGENI:** A – arašidi, G- gluten, GS – gorčično seme, J – jajca, L – laktoza, M – mehkužci, O – oreški, R1 – ribe, R2 – raki, S – soja, SO2 – žveplov dioksid, SS – sezamovo seme, V – volčji bob, Z – listna zelena

### DOBER TEK!

#### **OPOMBE:**

- Malica se ob dnevih dejavnosti lahko spremeni.
- Učenci imajo pri kosilu vsak dan na razpolago manj sladke čaj ali napitek in/ali vodo.
- Pri šolskem kosilu imajo učenci vsak dan na razpolago tudi sveže sadje/zelenjavo.
- V vrtcu imajo vsak dan na voljo manj sladkan čaj in/ali sok ter vodo.
- Alergeni in njihove sledi v jedeh so v jedilniku označeni s črkami (seznam ob jedilniku).
- Dietna prehrana se pripravlja glede na obstoječi jedilnik z ustreznimi zamenjavami živil.
- Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika.





# JEDILNIK

## VRTEC

29. april do 3. maj 2024



<b>PONEDELJEK</b> 29.4. 2024	<b>Z:</b> polnozrnatni kruh (G), suha salama, kumarice, čaj <b>M:</b> jogurt (L) <b>K:</b> piščančja juha, sirovi tortelini (G,L), paradižnikova omaka, mešana solata <b>PM:</b> baby piškoti (G, J), banana
<b>TOREK</b> 30.4. 2024	<b>Z:</b> hot dog štručka (G), hrenovka, gorčica (GS), čaj <b>M:</b> korenček <b>K:</b> špargljeva juha, puranji zrezek v naravni omaki (G), riž z grahom, rdeča pesa <b>PM:</b> toast (G), grozdje
<b>SREDA</b> 1.5. 2024	<b>P R A Z N I K</b>
<b>ČETRTEK</b> 2.5. 2024	<b>P R A Z N I K</b>
<b>PETEK</b> 3.5. 2024	<b>Z:</b> polbeli kruh (G), marmelada, maslo (L) <b>M:</b> mleko (L) <b>K:</b> česnova juha (L), testenine z lososom (G,J), zeljnata solata <b>PM:</b> jabolko

**ALERGENI:** A – arašidi, G – gluten, GS – gorčično seme, J – jajca, L – laktoza, M – mehkužci, O – oreški, R1 – ribe, R2 – raki, S – soja, SO2 – žveplov dioksid, SS – sezamovo seme, V – volčji bob, Z – listna zelena

### DOBER TEK!

#### **OPOMBE:**

- Malica se ob dnevih dejavnosti lahko spremeni.
- Učenci imajo pri kosilu vsak dan na razpolago manj sladke čaj ali napitek in/ali vodo.
- Pri šolskem kosilu imajo učenci vsak dan na razpolago tudi sveže sadje/zelenjavo.
- V vrtcu imajo vsak dan na voljo manj sladkan čaj in/ali sok ter vodo.
- Alergeni in njihove sledi v jedeh so v jedilniku označeni s črkami (seznam ob jedilniku).
- Dietna prehrana se pripravlja glede na obstoječi jedilnik z ustreznimi zamenjavami živil.
- Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika.





# JEDILNIK

## VRTEC

6. do 10. maj 2024



<b>PONEDELJEK</b> 6.5. 2024	<b>Z:</b> polnozrnatni kruh (G), puranje prsi, šampinjoni, čaj <b>M:</b> jabolko <b>K:</b> brokolijeva juha, paniran sir (G,L,J), brusnični džem, zeljnata solata s krompirjem <b>PM:</b> pinjenec (L)
<b>TOREK</b> 7.5. 2024	<b>Z:</b> črna bombetka (G), topljeni sir (L), čaj <b>M:</b> kumarice <b>K:</b> pašta fižol (G,J), koruzni kruh (G), mešana solata z redkvico, sadna solata s smetano (L) <b>PM:</b> lešniki (O), mleko (L)
<b>SREDA</b> 8.5. 2024	<b>Z:</b> sadni müsli (G), jogurt (L), čaj <b>M:</b> korenček <b>K:</b> pisana mehiška rižota s piščancem, zelena solata s koruzo, limonada <b>PM:</b> ananas, ajdova bombetka (G)
<b>ČETRTEK</b> 9.5. 2024	<b>Z:</b> makova štručka (G), lptaver namaz (L), čaj <b>M:</b> paradižnik <b>K:</b> špinačna juha s čičeriko (G,L), mleta pečenka (J), pire krompir (L), baby korenček, zelena solata z radičem <b>PM:</b> sadni kefir (L), rižev vafelj
<b>PETEK</b> 10.5. 2024	<b>Z:</b> navihanček (G,L), čaj z limono <b>M:</b> pomaranča <b>K:</b> česnova juha (L), testenine (G,J), tunina omaka (R), mešana solata <b>PM:</b> ovseni kruh (G), kislá smetana (L), paprika

**ALERGENI:** A – arašidi, G- gluten, GS – gorčično seme, J – jajca, L – laktoza, M – mehkužci, O – oreški, R1 – ribe, R2 – raki, S – soja, SO2 – žveplov dioksid, SS – sezamovo seme, V – volčji bob, Z – listna zelena

### DOBER TEK!

#### **OPOMBE:**

- Malica se ob dnevih dejavnosti lahko spremeni.
- Učenci imajo pri kosilu vsak dan na razpolago manj sladke čaj ali napitek in/ali vodo.
- Pri šolskem kosilu imajo učenci vsak dan na razpolago tudi sveže sadje/zelenjavo.
- V vrtcu imajo vsak dan na voljo manj sladkan čaj in/ali sok ter vodo.
- Alergeni in njihove sledi v jedeh so v jedilniku označeni s črkami (seznam ob jedilniku).
- Dietna prehrana se pripravlja glede na obstoječi jedilnik z ustreznimi zamenjavami živil.
- Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika.

