



JEDILNIK

VRTEC

22. do 26. april 2024



PONEDELJEK 22.4. 2024	Z: sirova štručka (G,L), žitna kava (G, L) M: paradižnik K: kokošja juha z zdrobovimi žličniki (J,G, Z), pražen krompir, zelenjavni polpet (G,L,J,S), jogurtova zeliščna pomaka (L), stročji fižol v solati PM: banana, mleko (L)
TOREK 23.4. 2024	Z: navadni grški jogurt (L), ovseni kosmiči, čaj M: borovnice K: goveji golaž (G), kruhov cmok (G,J), rdeča pesa s korenčkom, polnozrnat jabolčni zavitek (G,J) PM: mlečna štručka (G,L), sir (L), kumarica
SREDA 24.4. 2024	Z: mlečna prosena kaša (L), cimetov posip, čaj M: hruška K: špargljeva juha, testenine s paradižnikovo omako z lečo (G,J), zelena solata z redkvico PM: grozdje, grisini (G)
ČETRTEK 25.4. 2024	Z: zeliščna frtajla (J), koruzna bombetka, 100% sok M: jagode K: goveja juha (Z), kuskus (G), zelenjava na maslu (L), file šarenke, tržaška omaka, mešana solata PM: jogurt (L)
PETEK 26.4. 2024	Z: pirin kruh (G), maslo (L), marmelada M: mleko (L) K: brokolijeva juha s kisló smetano (L), dušen riž z ajdo, grahom, korenčkom in piščancem, zeljnata solata s koruso PM: jabolko, žitna ploščica (G,L,O)

ALERGENI: A – arašidi, G- gluten, GS – gorčično seme, J – jajca, L – laktoza, M – mehkužci, O – oreški, R1 – ribe, R2 – raki, S – soja, SO2 – žveplov dioksid, SS – sezamovo seme, V – volčji bob, Z – listna zelena

DOBER TEK!

OPOMBE:

- Malica se ob dnevih dejavnosti lahko spremeni.
- Učenci imajo pri kosilu vsak dan na razpolago manj sladke čaj ali napitek in/ali vodo.
- Pri šolskem kosilu imajo učenci vsak dan na razpolago tudi sveže sadje/zelenjavo.
- V vrtcu imajo vsak dan na voljo manj sladkan čaj in/ali sok ter vodo.
- Alergeni in njihove sledi v jedeh so v jedilniku označeni s črkami (seznam ob jedilniku).
- Dietna prehrana se pripravlja glede na obstoječi jedilnik z ustreznimi zamenjavami živil.
- Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika.

