



# JEDILNIK

## VRTEC

15. do 19. april 2024



<b>PONEDELJEK</b> 8.4. 2024	<b>Z:</b> pirin kruh (G), skutni namaz z drobnjakom (L), čaj <b>M:</b> redkvica <b>K:</b> česnova juha s kruhovimi kockami (G,L), testenine z milansko omako (G), zelena solata z redkvico <b>PM:</b> hruška
<b>TOREK</b> 9.4. 2024	<b>Z:</b> koruzna bombetka (G), trdo kuhano jajce (J), čaj <b>M:</b> popečena bučka <b>K:</b> goveja juha z žličniki (G,Z,J), pire krompir (L), mesni sir, špinacha (G,L), motovilec in radič z jajcem (J) <b>PM:</b> jabolko, temna čokolada (L,O)
<b>SREDA</b> 10.4. 2024	<b>Z:</b> sezamova štručka (G,SS), puranja šunka, kompot <b>M:</b> paprika <b>K:</b> cvetačna juha, koruzni krompirjevi svaljki (G), tuna v paradižnikovi omaki, zeljnata solata s fižolom in bučnim oljem <b>PM:</b> grški jogurt s sadjem (L)
<b>ČETRTEK</b> 11.4. 2024	<b>Z:</b> ovseni kruh (G), suha salama, kumarica, 100%sok <b>M:</b> <u>jagode</u> <b>K:</b> segedin golaž (G), skutni zdrobovi cmoki (G,L), domači puding (L) <b>PM:</b> korenček
<b>PETEK</b> 12.4. 2024	<b>Z:</b> navadni jogurt (L), kosmiči (G,O) <b>M:</b> jabolko <b>K:</b> zelenjavna juha s kvinojo, dušen riž z zelišči, piščančje bedro na žaru, mešana solata <b>PM:</b> suhe slive

**ALERGENI:** A – arašidi, G- gluten, GS – gorčično seme, J – jajca, L – laktoza, M – mehkužci, O – oreški, R1 – ribe, R2 – raki, S – soja, SO2 – žveplov dioksid, SS – sezamovo seme, V – volčji bob, Z – listna zelena

### DOBER TEK!

#### **OPOMBE:**

- Malica se ob dnevih dejavnosti lahko spremeni.
- Učenci imajo pri kosilu vsak dan na razpolago manj sladek čaj ali napitek in/ali vodo.
- Pri šolskem kosilu imajo učenci vsak dan na razpolago tudi sveže sadje/zelenjavo.
- V vrtcu imajo vsak dan na voljo manj sladkan čaj in/ali sok ter vodo.
- Alergeni in njihove sledi v jedeh so v jedilniku označeni s črkami (seznam ob jedilniku).
- Dietna prehrana se pripravlja glede na obstoječi jedilnik z ustreznimi zamenjavami živil.
- Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika.

