



JEDILNIK

VRTEC



8. do 12. april 2024

PONEDELJEK 8.4. 2024	Z: mlečni gres s suhim sadjem (G, L) in mandeljni (O) M: grozdje K: porova juha, pleskavica, lepinja (G), zelenjavne priloge PM: žitna ploščica z jogurtom (G, L)
TOREK 9.4. 2024	Z: makova štručka (G), rezina sira (L), čaj M: kumarica K: lečina juha, široki rezanci (G, J), losos v smetanovi omaki (L), baby korenček, zelena solata z rukolo PM: jogurt (L), kivi
SREDA 10.4. 2024	Z: pirin kruh (G), mlečni namaz z zelišči (L), kalčki alfalfa, zeliščni čaj z limono M: jagode K: cukini bučna juha, sirovi kaneloni (G, L, J), špinačna omaka (L,G), pražen krompir, solata iz stročjega fižola s sezamom (SS) PM: pinjenec (L)
ČETRTEK 11.4. 2024	Z: ajdov kruh (G), maslo (L), med M: mleko (L) K: pasulj, koruzni kruh (G), zelena solata s kumaro, prosena kaša z gozdnimi sadeži (L) PM: paradižnik, krekerji (G)
PETEK 12.4. 2024	Z: črni kruh (G), kuhan pršut, kislo zelje, čaj M: jabolko K: goveja juha s korenčkom, piščančja nabodala, džuveč riž, rdeča pesa s feta sirom v solati (L) PM: suhi dateljni, kakav (L, O)

ALERGENI: A – arašidi, G- gluten, GS – gorčično seme, J – jajca, L – laktoza, M – mehkužci, O – oreški, R1 – ribe, R2 – raki, S – soja, SO2 – žveplov dioksid, SS – sezamovo seme, V – volčji bob, Z – listna zelena

DOBER TEK!

OPOMBE:

- Malica se ob dnevih dejavnosti lahko spremeni.
- Učenci imajo pri kosilu vsak dan na razpolago manj sladke čaj ali napitek in/ali vodo.
- Pri šolskem kosilu imajo učenci vsak dan na razpolago tudi sveže sadje/zelenjavo.
- V vrtcu imajo vsak dan na voljo manj sladkan čaj in/ali sok ter vodo.
- Alergeni in njihove sledi v jedeh so v jedilniku označeni s črkami (seznam ob jedilniku).
- Dietna prehrana se pripravlja glede na obstoječi jedilnik z ustreznimi zamenjavami živil.
- Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika.

