



JEDILNIK ŠOLA

5. do 9. februar 2024



PONEDELJEK 5. 2. 2024	M: rženi kruh (G), piščančja salama (G), čaj ŠSZ: kisló zelje (dodatno iz EU Šolske sheme) z bučnim oljem K: pasulj s suhim mesom (G, J, Z), palačinke s skuto (G, L, J), kompot PM: riževi vafliji, kivi
TOREK 6. 2. 2024	M: polnozrnatni kruh (G), skutin namaz (L), čaj K: porova juha (G, Z), file postrvi (R1), tržaška omaka, brokoli na maslu (L), krompirjeva solata PM: ovseni kruh (G), pašteta (G)
SREDA 7. 2. 2024	M: čokoladni kosmiči (G), mleko (L), banana K: kokošja juha (G, J), piščančja rižota z zelenjavo (G, Z), rdeča pesa PM: osje gnezdo (G, L)
ČETRTEK 8. 2. 2024	PRAZNIK
PETEK 9. 2. 2024	M: črni kruh (G), tunina pašteta (R1, L), čaj K: krompirjev golaž s hrenovko (G), polbeli kruh (G), čokoladni puding (G, L) PM: navadni grški jogurt (L)

ALERGENI: A – arašidi, G – gluten, GS – gorčično seme, J – jajca, L – laktoza, M – mehkužci, O – oreški, R1 – ribe, R2 – raki, S – soja, SO2 – žveplov dioksid, SS – sezamovo seme, V – volčji bob, Z – listna zelena

DOBER TEKI!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika!

OPOMBE:

- Malica se ob dnevnih dejavnosti lahko spremeni.
- Učenci imajo pri kosilu in popoldanski malici vsak dan na razpolago manj sladke čaj ali napitek in/ali vodo.
- Pri šolskem kosilu in popoldanski malici imajo učenci vsak dan na razpolago tudi sveže sadje/zelenjavo.
- V vrtcu imajo vsak dan na voljo manj sladkan čaj in/ali sok ter vodo.
- Alergeni in njihove sledi v jedeh so v jedilniku označeni s črkami (seznam ob jedilniku).
- Dietna prehrana se pripravlja glede na obstoječi jedilnik z ustreznimi zamenjavami živil.
- Naša osnovna šola sodeluje v šolski shemi Evropske unije s finančno podporo Evropske unije (ŠSZ, ŠM).





JEDILNIK ŠOLA

12. do 16. februar 2024



PONEDELJEK 12. 2. 2024	M: temna žemlja (G), sadni jogurt (L), sadje K: korenčkova juha z zdrobom (G, L), pečeni puranovi zrezki, njoki v sirovi omaki (G, J, L), zelnata solata s fižolom PM: koruzni vafliji, sadje
TOREK 13. 2. 2024	M: krof z marmelado (G, J, L), čaj ŠSZ: mandarine (dodatno iz EU Šolske sheme) K: telečja obara (G, Z), ajdovi žganci z ocvirki, navadni jogurt (L) PM: prepečenec (G), maslo (L), rezina paprike
SREDA 14. 2. 2024	M: ovseni kruh (G), tunin namaz (R1, L), korenček, čaj K: fižolova juha z rezanci in česnom (G, J), pečen file lososa (R1) z zelenjavo in krompirjem, zelena solata z zeljem PM: grisini (G), pinjenec (L)
ČETRTEK 15. 2. 2024	M: sirov burek (G, L) ŠM: navadni jogurt (L) (dodatno iz EU Šolske sheme) K: grahova kremna juha (L), svinjski zrezek na žaru, džuveč riž, zelena solata s trdo kuhanim jajcem (J) PM: smoothie (L), polnozrnat kruh (G)
PETEK 16. 2. 2024	M: pirin kruh (G), topljeni sir (L), rezine sveže kumare, čaj, sadje K: goveja juha z ribano kašo (Z, G, J), kuhana govedina, špinača, pire krompir (L), jabolčni zavitek (G, L, J) PM: črna bombetka (G), sadje

ALERGENI: A – arašidi, G – gluten, GS – gorčično seme, J – jajca, L – laktoza, M – mehkužci, O – oreški, R1 – ribe, R2 – raki, S – soja, SO2 – žveplov dioksid, SS – sezamovo seme, V – volčji bob, Z – listna zelena

DOBER TEKI!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika!

OPOMBE:

- Malica se ob dnevih dejavnosti lahko spremeni.
- Učenci imajo pri kosilu vsak dan na razpolago manj sladke čaj ali napitek in/ali vodo.
- Pri šolskem kosilu in popoldanski malici imajo učenci vsak dan na razpolago tudi sveže sadje/zelenjavo.
- V vrtcu imajo vsak dan na voljo manj sladkan čaj in/ali sok ter vodo.
- Alergeni in njihove sledi v jedeh so v jedilniku označeni s črkami (seznam ob jedilniku).
- Dietna prehrana se pripravlja glede na obstoječi jedilnik z ustreznimi zamenjavami živil.
- Naša osnovna šola sodeluje v šolski shemi Evropske unije s finančno podporo Evropske unije (ŠSZ, ŠM).



JEDILNIK ŠOLA

19. do 23. februar 2024



PONEDELJEK 19. 2. 2024	POČITNICE
TOREK 20. 2. 2024	POČITNICE
SREDA 21. 2. 2024	POČITNICE
ČETRTEK 22. 2. 2024	POČITNICE
PETEK 23. 2. 2024	POČITNICE

ALERGENI: A – arašidi, G – gluten, GS – gorčično seme, J – jajca, L – laktoza, M – mehkužci, O – oreški, R1 – ribe, R2 – raki, S – soja, SO2 – žveplov dioksid, SS – sezamovo seme, V – volčji bob, Z – listna zelena

DOBER TEKI!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika!

OPOMBE:

- Malica se ob dnevnih dejavnosti lahko spremeni.
- Učenci imajo pri kosilu vsak dan na razpolago manj sladke čaj ali napitek in/ali vodo.
- Pri šolskem kosilu in popoldanski malici imajo učenci vsak dan na razpolago tudi sveže sadje/zelenjavo.
- V vrtcu imajo vsak dan na voljo manj sladkan čaj in/ali sok ter vodo.
- Alergeni in njihove sledi v jedeh so v jedilniku označeni s črkami (seznam ob jedilniku).
- Dietna prehrana se pripravlja glede na obstoječi jedilnik z ustreznimi zamenjavami živil.
- Naša osnovna šola sodeluje v šolski shemi Evropske unije s finančno podporo Evropske unije (ŠSZ, ŠM).





JEDILNIK ŠOLA

26. februar do 1. marec
2024



PONEDELJEK 26. 2. 2024	M: koruzni kosmiči, mleko (L), sadje K: goveji golaž (G), kruhov cmok (G, J), mešana solata PM: črna žemlja (G), sir (L), rezina zelenjave
TOREK 27. 2. 2024	M: ovseni kruh (G), pašteta (G), čaj ŠM: rdeče redkvice (dodatno iz EU Šolske sheme) K: kostna juha z rezanci (G, J, Z), mesne kroglice v paradižnikovi omaki (G, J), pire krompir (L), zelena solata z radičem PM: smoothi, kos polnozrnatega kruha
SREDA 28. 2. 2024	M: polbeli kruh (G), čokoladni namaz (G, O), žitna kava (L), sadje K: korenčkova juha z zdrobom (G), pečen file lososa (R1), pire iz sladkega in navadnega krompirja (L), kuhan brokoli, mešana solata PM: koruzna bombetka (G), jogurt (L)
ČETRTEK 29. 2. 2024	M: mlečna štručka (G, L), sadje ŠM: mleko (L) (dodatno iz EU Šolske sheme) K: segedin golaž s svinjskim mesom (G), kuhan krompir, muffin (G, J, L) PM: prepečenec (G), topljeni sir (L), sadje
PETEK 1. 3. 2024	M: pirin kruh (G), suha salama (G, SO2), rezina sira (L), čaj K: fižolova juha s polnozrnatimi testeninami (G, J), carski praženec iz polnovredne moke (G, J, L), kompot PM: grisini (G), sadje

ALERGENI: A – arašidi, G – gluten, GS – gorčično seme, J – jajca, L – laktoza, M – mehkužci, O – oreški, R1 – ribe, R2 – raki, S – soja, SO2 – žveplov dioksid, SS – sezamovo seme, V – volčji bob, Z – listna zelena

DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika!

OPOMBE:

- Malica se ob dnevih dejavnosti lahko spremeni.
- Učenci imajo pri kosilu vsak dan na razpolago manj sladke čaj ali napitek in/ali vodo.
- Pri šolskem kosilu in popoldanski malici imajo učenci vsak dan na razpolago tudi sveže sadje/zelenjavo.
- V vrtcu imajo vsak dan na voljo manj sladkan čaj in/ali sok ter vodo.
- Alergeni in njihove sledi v jedeh so v jedilniku označeni s črkami (seznam ob jedilniku).
- Dietna prehrana se pripravlja glede na obstoječi jedilnik z ustreznimi zamenjavami živil.
- Naša osnovna šola sodeluje v šolski shemi Evropske unije s finančno podporo Evropske unije (ŠSZ, ŠM).

