



JEDILNIK

VRTEC



22. do 26. januar 2024

PONEDELJEK 22. 1. 2024	Z: črni kruh (G), suha salama, kisle kumarice, čaj M: zelenjava K: goveji golaž (G), polenta (L), kitajsko zelje z lečo PM: jogurt vanilja (L), grisini (G)
TOREK 23. 1. 2024	Z: pica (G, L), sok M: zelenjava K: goveja juha z zakuhom (Z, G, J), kuhanega govedina, dušeno sladko zelje, slan krompir s peteršiljem PM: kos koruznega kruha (G), topljeni sir (L), sadje
SREDA 24. 1. 2024	Z: ovseni kruh (G), mlečni namaz (L), korenje, žitna kava (L) M: sadje K: zdrobova juha (L, G), rezek po dunajsko (G, J) pražen krompir (G), rdeča pesa PM: osje gnezdo (G, J, O), mandarine
ČETRTEK 25. 1. 2024	Z: pirin kruh (G), maslo (L), med, jabolko M: zelenjava K: goveja juha z zakuhom (G, J, Z), mleta pečenka (G, J), pire krompir (L), kremna špinat (L), zelena solata PM: črna bombetka (G), bio kefir (L)
PETEK 26. 1. 2024	Z: sadni kosmiči (G, O), bio navadni jogurt (L) M: sadje K: pašta fižol (G, Z, J), polbeli kruh (G), palačinke z marmelado (G, J, L) PM: koruzna žemlja (G), sir (L)

ALERGENI: A – arašidi, G- gluten, GS – gorčično seme, J – jajca, L – laktosa, M – mehkužci, O – oreški, R1 – ribe, R2 – raki, S – soja, SO2 – žveplov dioksid, SS – sezamovo seme, V – volčji bob, Z – listna zelena

DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika!

OPOMBE:

- Malica se ob dnevih dejavnosti lahko spremeni.
- Učenci imajo pri kosilu vsak dan na razpolago manj sladek čaj ali napitek in/ali vodo.
- Pri šolskem kosilu imajo učenci vsak dan na razpolago tudi sveže sadje/zelenjavjo.
- V vrtcu imajo vsak dan na voljo manj sladkan čaj in/ali sok ter vodo.
- Alergeni in njihove sledi v jehih so v jedilniku označeni s številkami (seznam ob jedilniku).
- Dietna prehrana se pripravlja glede na obstoječi jedilnik z ustrezanimi zamenjavami živil.

