



JEDILNIK

VRTEC



20. do 24. november 2023

PONEDELJEK 20. 11. 2023	Z: pšenični zdrob na mleku (G, L), kakavov posip, sadje M: sadje K: matevž in zelje, pečenica (G), ajdov kruh (G) PM: polnozrnata bombetka (G, SS), sadje
TOREK 21. 11. 2023	Z: rženi kruh (G), avokadov namaz (L), čaj, sadje M: zelenjavni krožnik K: zelenjavna juha (G, Z), testenine z bolognese omako in lečo (G, J), riban sir (L), mešana solata, voda. PM: bio sadni kefir (L)
SREDA 22. 11. 2023	Z: ovseni kruh (G), maslo (L), marmelada, sadje M: sadje K: goveja juha z zakuho (Z, G, J), puranji zrezki v smetanovi omaki (G, L), pire krompir (L), rdeča pesa PM: rižev vafelj, sadje
ČETRTEK 23. 11. 2023	Z: makova štručka (G, L), mleko (L), sadje M: sadje K: bujta repa s svinjskim mesom, kos črnega kruha (G), sadna pita (G, J, L) PM: črna bombetka (G), sadje, voda z limono
PETEK 24. 11. 2023	Z: ovseni kruh (G), skuta z zelišči (L), čaj, sadje M: zelenjavni krožnik K: česnava kremna juha (L), file postri na žaru (R1), tržaška omaka, kremna ajdova kaša z zelenjavo in feta sirom (L), kumarična solata s krompirjem, voda PM: kos črnega kruha (G), sadje

ALERGENI: A – arašidi, G- gluten, GS – gorčično seme, J – jajca, L – laktoza, M – mehkužci, O – oreški, R1 – ribe, R2 – raki, S – soja, SO2 – žveplov dioksid, SS – sezamovo seme, V – volčji bob, Z – listna zelena

DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika!

OPOMBE:

- Malica se ob dnevih dejavnosti lahko spremeni.
- Učenci imajo pri kosilu vsak dan na razpolago manj sladke čaj ali napitek in/ali vodo.
- Pri šolskem kosilu imajo učenci vsak dan na razpolago tudi sveže sadje/zelenjavo.
- V vrtcu imajo vsak dan na voljo manj sladkan čaj in/ali sok ter vodo.
- Alergeni in njihove sledi v jedeh so v jedilniku označeni s številkami (seznam ob jedilniku).
- Dietna prehrana se pripravlja glede na obstoječi jedilnik z ustreznimi zamenjavami živil.

