



JEDILNIK ŠOLA

13. do 17. november 2023



PONEDELJEK 13. 11. 2023	M: ovsena kaša na mleku (G, L), s koščki jabolka in cimetom ter medenim prelivom, sadje K: pasulj (G) s suhim mesom, polnozrnatni kruh (G), sadni muffin (G, J, L) PM: temna bombetka (G), sadje
TOREK 14. 11. 2023	M: koruzni kruh (G), ribji namaz (R1, L), čaj ŠSZ: grozdje (dodatno iz EU Šolske sheme) K: jesenska bučna juha (L), pečena piščančja bedra, mlinci (G, J), rdeča pesa PM: sadna skuta (L), voda
SREDA 15. 11. 2023	M: ajdov kruh (G), sir (L), kisle kumarice, čaj, sadje K: kokošja juha z zakuho (G, J), puranji zrezki v čebulni omaki (G), riž, zelena solata s čičeriko, voda PM: banana
ČETRTEK 16. 11. 2023	M: ržen kruh (G), umešana jajca (J), sveža paprika, čaj K: goveja juha z zakuho (G, J, Z), svinjska pečenka v naravni omaki (G), pražen krompir, in popečena buča, zeljna solata s korenčkom in koruzo PM: koruzni vafelj, rezina zelenjave, voda z okusom
PETEK 17. 11. 2023	TSZ: ovseni kruh (G), bio maslo (L), med, mleko (L), jabolko M: navadni tekoči jogurt, sadje K: juha prežganka (G, J), paniran file osliča (G, J, R1), krompir v kosih in baby korenje, zeljna solata s fižolom PM: koruzna bombetka (G), sadje

ALERGENI: A – arašidi, G – gluten, GS – gorčično seme, J – jajca, L – laktoza, M – mehkužci, O – oreški, R1 – ribe, R2 – raki, S – soja, SO2 – žveplov dioksid, SS – sezamovo seme, V – volčji bob, Z – listna zelena

DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika!

OPOMBE:

- Malica se ob dnevih dejavnosti lahko spremeni.
- Učenci imajo pri kosilu vsak dan na razpolago manj sladke čaj ali napitek in/ali vodo.
- Pri šolskem kosilu imajo učenci vsak dan na razpolago tudi sveže sadje/zelenjavo.
- V vrtcu imajo vsak dan na voljo manj sladkan čaj in/ali sok ter vodo.
- Alergeni in njihove sledi v jedeh so v jedilniku označeni s števkami (seznam ob jedilniku).
- Dietna prehrana se pripravlja glede na obstoječi jedilnik z ustreznimi zamenjavami živil.
- Naša osnovna šola sodeluje v šolski shemi Evropske unije s finančno podporo Evropske unije (ŠSZ, ŠM).

