



JEDILNIK ŠOLA

4. do 8. september 2023



PONEDELJEK 4. 9. 2023	M: ajdov kruh (G), rezina sira (L), rezina zelenjave, čaj K: goveja juha z zakuho (G,J), bio kuhana govedina, pražen krompir, baby korenje (L), zelena solata s trdo kuhanim jajcem (J) PM: bio buhtelj (G,J,L,O,SS,S), sadje
TOREK 5. 9. 2023	M: pica (G,J,L), olive, domača limonada ŠSZ: paprika (dodatno iz EU Šolske sheme) K: fižolova juha (G), rženi kruh (G), slivovi cmoki na drobtinah in maslu (G,J,L), sadje PM: kos črnega kruha (G), rezina zelenjave, voda z limono
SREDA 6. 9. 2023	M: bio pirin kruh (G), puranja prsa, kislá kumarica (GS), čaj K: ričet z mesom (G,Z), polnozrnatí kruh (G,O,SS,S), domači puding s prelivom (G,J,L) PM: navadni tekoči jogurt (G,L), voda z limono
ČETRTEK 7. 9. 2023	M: bio korenčkov kruh (G), domač tunin namaz (L,R1), olive ŠM: mleko (3) (dodatno iz EU Šolske sheme) K: korenčkova juha (G,Z), špageti s bolognese omako (G,J,L), riban sir (L), kitajsko zelje s fižolom PM: rižev vafelj, sadje
PETEK 8. 9. 2023	M: sirova štručka (G,L,J,SS,S), bio kefir (L), rezina zelenjave K: špinačna kremna juha (G,L), paniran file osliča (G,J,R1), krompirjeva solata PM: sadna skutka (L), grisin (G)

ALERGENI: A – arašidi, G – gluten, GS – gorčično seme, J – jajca, L – laktoza, M – mehkužci, O – oreški, R1 – ribe, R2 – raki, S – soja, SO₂ – žveplov dioksid, SS – sezamovo seme, V – volčji bob, Z – listna zelena

DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika!

OPOMBE:

- Malica se ob dnevih dejavnosti lahko spremeni.
- Učenci imajo pri kosilu vsak dan na razpolago manj sladke čaj ali napitek in/ali vodo.
- Pri šolskem kosilu imajo učenci vsak dan na razpolago tudi sveže sadje/zelenjavo.
- V vrtcu imajo vsak dan na voljo manj sladkan čaj in/ali sok ter vodo.
- Alergeni in njihove sledi v jedeh so v jedilniku označeni s številkami (seznam ob jedilniku).
- Dietna prehrana se pripravlja glede na obstoječi jedilnik z ustreznimi zamenjavami živil.

