



JEDILNIK

VRTEC



25. do 29. september 2023

PONEDELJEK 25. 9. 2023	Z: pirin kruh (G), hrenovka, gorčica (GS), čaj M: zelenjavni krožnik K: kokošja juha z zlatimi kroglicami (G,J,Z), puranji zrezki v naravni omaki (G), rizi bizi (G), rdeča pesa (GS) PM: rženi kruh (G), sadje
TOREK 26. 9. 2023	Z: bio pirin zdrob na mleku s kakavovim posipom (G,L,O) M: sadje K: pasulj z mesom (G,L,Z), ovseni kruh (G), sladoled (L) PM: grški sadni jogurt (L)
SREDA 27. 9. 2023	Z: polnozrnat kruh (G,O,SS,S), čokoladni namaz (L,O), čaj M: zelenjavni krožnik K: gobova juha (G,L), paniran sir (G,J,L), pire krompir (L), zeljna solata PM: grisini (G,SS,S), sadje
ČETRTEK 28. 9. 2023	Z: bio osje gnezdo z nadevom (G,L), žitna kava (L,O) M: sadje K: zelenjavna juha (G,L), file lososa (R1), blitva s krompirjem, zelena solata s korenčkom PM: koruzni kruh (G,S,SS,O), pašteta (G,S), voda
PETEK 29. 9. 2023	Z: črni kruh (G), domač tunin namaz (J,L,R1,Z), čaj M: zelenjavni krožnik K: zelenjavna enolončnica (G,Z), ovseni kruh (G), palačinke z marmelado (G,J,L,O,S), domač jabolčni kompot PM: navadni jogurt (L)

ALERGENI: A – arašidi, G – gluten, GS – gorčično seme, J – jajca, L – laktoza, M – mehkužci, O – oreški, R1 – ribe, R2 – raki, S – soja, SO2 – žveplov dioksid, SS – sezamovo seme, V – volčji bob, Z – listna zelena

DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika!

OPOMBE:

- Malica se ob dnevih dejavnosti lahko spremeni.
- Učenci imajo pri kosilu vsak dan na razpolago manj sladke čaj ali napitek in/ali vodo.
- Pri šolskem kosilu imajo učenci vsak dan na razpolago tudi sveže sadje/zelenjavo.
- V vrtcu imajo vsak dan na voljo manj sladkan čaj in/ali sok ter vodo.
- Alergeni in njihove sledi v jedeh so v jedilniku označeni s številkami (seznam ob jedilniku).
- Dietna prehrana se pripravlja glede na obstoječi jedilnik z ustreznimi zamenjavami živil.

