



# JEDILNIK

## VRTEC



18. do 22. september 2023

<b>PONEDELJEK</b> 18. 9. 2023	<b>Z:</b> ovseni kruh (G,O,SS), mortadela, rezina sveže kumare, čaj <b>M:</b> sadje <b>K:</b> bio telečji golaž (G,Z), polenta (G,L), zelena solata s koruzo <b>PM:</b> suho sadje (O,SO2), 100% sok redčen z vodo
<b>TOREK</b> 19. 9. 2023	<b>Z:</b> pirin kruh (G,O,SS), kislá smetana (L), marmelada, čaj <b>M:</b> zelenjavni krožnik <b>K:</b> goveja juha z zakuho (G,J,Z), pire krompir (L), čufti v paradižnikovi omaki (G), zelje z lečo <b>PM:</b> štručka s sirom (G,J,L, S, SS), paprika
<b>SREDA</b> 20. 9. 2023	<b>Z:</b> ajdov kruh (G,O, SS), zeliščna skuta (L), čaj <b>M:</b> sadje <b>K:</b> prežganka (G,J,L), file postuvi s tržaško omako (G,R1), krompir v kosih s peteršiljem, stročji fižol v solati <b>PM:</b> žitna rezina (G,J,L,O,SS,S), voda z limono
<b>ČETRTEK</b> 21. 9. 2023	<b>Z:</b> koruzni kruh (G,O,SS), puranja prsa, rezina zelenjave, čaj <b>M:</b> sadje <b>K:</b> piščančji ražnjiči, džuveč riž, šopska solata (L) <b>PM:</b> muffin s sadjem (G,J,L)
<b>PETEK</b> 22. 9. 2023	<b>Z:</b> črni kruh (G,O,SS), pašteta (G,S) <b>M:</b> zelenjavni krožnik, mozzarella (L) <b>K:</b> zelenjavna juha (L,Z), carski praženec (G,J,L), mešani kompot (SO2) <b>PM:</b> makova štručka (G,O,SS), sadje

**ALERGENI:** A – arašidi, G- gluten, GS – gorčično seme, J – jajca, L – laktoza, M – mehkužci, O – oreški, R1 – ribe, R2 – raki, S – soja, SO2 – žveplov dioksid, SS – sezamovo seme, V – volčji bob, Z – listna zelena

## DOBER TEK!

Ob morebitnih težavah pri dobavi živil imamo pravico do spremembe jedilnika!

### OPOMBE:

- Malica se ob dnevih dejavnosti lahko spremeni.
- Učenci imajo pri kosilu vsak dan na razpolago manj sladke čaj ali napitek in/ali vodo.
- Pri šolskem kosilu imajo učenci vsak dan na razpolago tudi sveže sadje/zelenjavo.
- V vrtcu imajo vsak dan na voljo manj sladkan čaj in/ali sok ter vodo.
- Alergeni in njihove sledi v jedeh so v jedilniku označeni s številkami (seznam ob jedilniku).
- Dietna prehrana se pripravlja glede na obstoječi jedilnik z ustreznimi zamenjavami živil.

