

ALERGENI



A

ARAŠIDI (KIKIRIKI) in PROIZVODI IZ NJIH

ARAŠIDOVO MASLO in OLJE, SLADICE, PIŠKOTI, TORTE (z dodatkom arašidov), KITAJSKE JEDI (piščanec z arašidi, testenine omake, juhe), ŽITARICE ZA ZAJTRK, SLADOLED, SADNI JOGURTI, WORCESTER OMAKA



G

ŽITA, ki vsebujejo GLUTEN (Gpš- PŠENICA, Gpi- PIRA, Gka- KAMUT, Gj- JEČMEN, Go- OVES, Gr- RŽ, Gku- KUS KUS) ali njihove križane vrste in PROIZVODI IZ NJIH

KRUH in JEDI IZ KRUHA, PEKOVSKO PECIVO, PIZZE, OMAKE, ENOLONČNICE (z moko), TESTENINE, NJOKI, PALAČINKE, PANIRANE JEDI, NEKATERI MESNI PROIZVODI (klobase, salame, pašteta, čevapčiči, pleskavice)



GS

GORČIČNO SEME in PROIZVODI IZ NJEGA

GORČICA, MARINIRANO MESO (pečenka, goveji zrezki, divjačina), OMAKE Z GORČICO, TATARSKA OMAKA, DRESINGI ZA SOLATE



J

JAJCA (kokošja, prepeličja, gosja, račja...) in PROIZVODI IZ NJIH

TESTENINE, PANIRANI IZDELKI, LAZANJE, MUSAKE, NARASTKI, VEČINA SLADIC, BISKVITI, PALAČINKE



L

MLEKO (kravje, kozje, ovčje in mleko drugih živali) in MLEČNI PROIZVODI, ki vsebujejo LAKTOZO in MLEČNE BELJAKOVINE

PANIRANA ŽIVILA (mleko v panadi), PIRE KROMPIR, OMAKE, NARASTKI (rižev, prosen, ajdov...), SLADICE (palačinke...), JOGURT, KISLO MLEKO, KEFIR, PINJENEC, SIR, SLADKA IN KISLA SMETANA, SKUTA, MASLO, SIRNI NAMAZI, PUDING, MLEČNI SLADOLEDI, SIROTKA, FETA, GORGONZOLA, MOZZARELA



M

MEHKUŽCI in PROIZVODI IZ NJIH

ŠKOLJKE (klapavice, pokrovače, ostrige), GLAVONOCI (hobotnice, lignji, sipe), POLŽI, JEDI IZ MORSKIH SADEŽEV (omake, enolončnice, rižote, testenine, solate, pizze)



O

OREŠKI in PROIZVODI IZ NJIH (Om- MANDLJI, Oi-LEŠNIKI, Oo- OREHI, Op-PISTACIJE, Oi-INDIJSKI OREŠČKI, Ob-BRAZILSKI OREŠČKI, AMERIŠKI OREHI, MAKADAMIJA)

NADEVI (štruklji, palačinke, potice), ČOKOLADNI NAMAZI, KRUH, PIŠKOTI, KREKERJI, SLADICE IN SLADOLEDI (flešnik, oreh...), v MARCAPANU, OLIJH, OMAKAH, MORTADELI (s pistacijami)



R1

RIBE in PROIZVODI IZ NJIH

VSE SLADKOVODNE IN MORSKE RIBE, BRODET, RIBJI NAMAZ, RIBJE PAŠTETE, RIBJE KONZERVE, IZDELKI IZ RIB (polpeti, omake, solate)



R2

RAKI in PROIZVODI IZ NJIH

KOZICE, RAKI (gamberi), JASTOGI, ŠKAMPI, RIŽOTE, TESTENINE, PIZZE IN SOLATE IZ MORSKIH SADEŽEV, TAJSKJE IN AZIJSKE JEDI



S

ZRNJE SOJE in PROIZVODI IZ NJE

TOFU, SOJINO OLJE, SOJINO MLEKO, SOJINI POLPETI, SOJINA OMAKA, VEGETARIJANSKI IZDELKI, nekateri MESNI IZDELKI (hrenovke, klobase, salame, čevapčiči, čufti, mesni sir, paštete), IZDELKI Z INDUSTRIJSKO PANADO (ribe, cordon bleu)



SO2

ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI (v koncentraciji več kot 100mg/kg ali 10mg/L)

Kot konzervansi V SUHEM SADJU (rozine, suhe marelice, slive), MESNIH IZDELKIH, KROMPIRJEVIH IZDELKIH, ZELENJAVI, BREZALKOHOLNIH PIAČAH (sokovi), NEKATERO VINO, PIVO, VINSKI KIS, BALZAMIČNI KIS



SS

SEZAMOVO SEME in PROIZVODI IZ NJEGA

SEZAMOVO OLJE, TAHINI (pasta), SOLATE (sezamova semena), KRUH (hamburger, žemlje, palčke, krekerji), PANADA s sezamom



V

VOLČJI BOB (semena in moka) in PROIZVODI IZ NJEGA

NEKATERE VRSTE KRUHA, BREZGLUTENSKI, NEKATERA PECIVA IN PEKOVSKI IZDELKI, PITE, TESTENINE



Z

LISTNA ZELENJA (stebila, listi, gomolj in seme) in PROIZVODI IZ NJE

JUHE, ENOLONČNICE, KONCENTRATI (juhe, enolončnice), GOVEJA KOČKA, SOLATE, INDUSTRIJSKO PANIRANI PIŠČANČJI ZREZKI

POMEMBNO:

Ljudje so lahko alergični na enega ali več alergenov hkrati. JEDI so namenjene ljudem brez alergij. Zato lahko jedi, poleg navedenih alergenov, vsebujejo še vse navedene alergene V SLEDOVIH. Izjema so predhodno dogovorjeni dietni obroki, kjer so postopki priprave strogo ločeni.