



JEDILNIK



od 2. do 6. januar 2023

PREDLOG JEDILNIKA PRIPRAVIL 4.A RAZRED

ŠOLA	
PONEDELJEK 2. 1. 2023	DELA PROST DAN
TOREK 3. 1. 2023	M: koruzni kruh (1), kislá smetana (3), marmelada, bela kava (3,8) ŠM: mleko (3) (dodatno iz EU Šolske sheme) K: goveja juha z zvezdicami (1,2,3,12), piščančja rižota (1), zelena solata z zeljem PM: frutabela (1,3,8,9,11), sadje
SREDA 4. 1. 2023	M: sirov burek (1,2,3), navadni jogurt (3) ŠSZ: korenje (dodatno iz EU Šolske sheme) K: zelenjavna enolončnica (1,3,12), falafel polpeti (1), krompirjeva solata s trdo kuhanim jajcem (2), baby korenje na maslu (3) PM: bio riževi vafli s temno čokolado (3,8,9), sadno zelenjavni napitek
ČETRTEK 5. 1. 2023	M: bio korenčkov kruh (1), tunin namaz (3,4), eko kalčki alfa alfa, bio čaj K: golaž z bio govejim mesom (1,3,12), kruhov cmok (1,2,3), motovilec s koruzo PM: slanik (1,3), mleko (3)
PETEK 6. 1. 2023	M: mleko (3), čokoladne kroglice (1,3,8,11), sadje K: mesne kroglice v omaki, pire krompir (3), rdeča pesa (10), sladoled (3,8) PM: črni kruh (1), pašteta, rezina zelenjave, bio čaj

DOBER TEKI!

Opombe:

- Če ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.
- Malica se ob dnevih dejavnosti lahko spremeni.
- Učenci imajo pri kosilu vsak dan na razpolago manj sladke čaj ali napitek in/ali vodo.
- Pri šolskem kosilu imajo učenci vsak dan na razpolago tudi sveže sadje/zelenjavo.
- V vrtcu imajo vsak dan na voljo manj sladkan čaj in/ali sok ter vodo.
- Alergeni in njihove sledi v jedeh so v jedilniku označeni s številkami (seznam ob jedilniku).
- Dietna prehrana se pripravlja glede na obstoječi jedilnik z ustreznimi zamenjavami živil.
- Naša osnovna šola sodeluje v šolski shemi Evropske unije s finančno podporo Evropske unije (ŠSZ, ŠM).

ŠOLSKA
SHEMA
Evropske unije





JEDILNIK



od 9. do 13. januar 2023

predlog jedilnika pripravil 8.C razred

	ŠOLA
PONEDELJEK 9. 1. 2023	M: bio pica (1,3), olive (14), domača limonada K: bučna juha (1,3), makaroni z bolonjsko omako (1,2,3,12), zelena solata s koruzo PM: krekerji (1), sadje, sok
TOREK 10. 1. 2023	M: makova štručka (1,3,9), jogurt (3), ŠSZ: suhi kaki (dodatno iz EU Šolske sheme) K: goveja juha z zdrobovimi žličniki (1,2,3,12), njoki s smetanovo omako (1,3), baby korenje na maslu (3), zelje v solati PM: vanilijev navihanček (1,2,3,8,9,11), sadje
SREDA 11. 1. 2023	M: črni kruh (1), umešana jajca (2), rezina zelenjave, čaj K: pražen krompir, file lososa (4), grah na maslu (3), zelena solata z lečo PM: bio ovsena bombeta s sirom (1,3), čokoladno mleko (3,8)
ČETRTEK 12. 1. 2023	M: mleko (3), koruzni kosmiči (1,8,11), sadje K: zelenjavna enolončnica (1,3), ovseni kruh (1), palačinke z marmelado (1,2,3,8,9,11), mešani kompot (14) PM: sirova štručka (1,3), rezina zelenjave
PETEK 13. 1. 2023	M: bio konopljin kruh (1), maslo (3), med, čaj K: kokošja juha z zvezdicami (1,2,3,12), pire krompir (3), piščančji medaljoni (1,2,3), zelena solata s korenčkom in eko kalčki PM: biskvitni kolač z malinami (1,2,3,8,9,11), sadje

DOBER TEKI!

Opombe:

- Če ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik.
- Malica se ob dnevih dejavnosti lahko spremeni.
- Učenci imajo pri kosilu vsak dan na razpolago manj sladke čaj ali napitek in/ali vodo.
- Pri šolskem kosilu imajo učenci vsak dan na razpolago tudi sveže sadje/zelenjavo.
- V vrtcu imajo vsak dan na voljo manj sladkan čaj in/ali sok ter vodo.
- Alergeni in njihove sledi v jedeh so v jedilniku označeni s številkami (seznam ob jedilniku).
- Dietna prehrana se pripravlja glede na obstoječi jedilnik z ustreznimi zamenjavami živil.
- Naša osnovna šola sodeluje v šolski shemi Evropske unije s finančno podporo Evropske unije (ŠSZ, ŠM).

ŠOLSKA
SHEMA
Evropske unije





JEDILNIK



od 16. do 20. januar 2023

predlog jedilnika pripravil 9.B razred

ŠOLA	
PONEDELJEK 16. 1. 2023	M: ovseni kruh (3), čokoladni namaz (3,8,11), mleko (3) K: črna lepinja (1), pleskavica, ajvar, gorčica (10), solata, paradižnik, paprika, čebula, 100% sok PM: polnozrnatı grisini (1,9,11), rezina zelenjave
TOREK 17. 1. 2023	M: črni kruh (1), puranja prsa, bio čaj ŠSZ: bučke (dodatno iz EU Šolske sheme) K: ješprenj (1,12), pirin kruh (1), marmorni kolač (1,2,3,8,9,11) PM: bio pirina štručka z makom (1), sadje
SREDA 18. 1. 2023	M: bio korenčkov kruh (1), rezina sira (3), orehi (8), bela kava (3,8) ŠM: mleko (3) (dodatno iz EU Šolske sheme) K: džuveč riž (1), puranji ražnjiči z zelenjavo, zelena solata s trdo kuhanim jajcem (2) PM: rešetko jogurt mango (1,2,3,8,9,11), čaj
ČETRTEK 19. 1. 2023	M: hot dog štručka (1), hrenovka, gorčica (10), domača limonada K: goveja juha z ribano kašo (1,2,3,12), paniran oslič (1,2,4), baby korenje na maslu (3), zelje s krompirjem PM: bio riževi vafli s temno čokolado (3,8,9,11), sadje
PETEK 20. 1. 2023	M: makova štručka (1,3,9,11), bio kefir (3), sadje K: mesna lasanja (1,2,3,12), motovilec z lečo, sladoled (3,8) PM: frutabela (1,7,8,9,11), 100% sadni sok

DOBER TEKI!

Opombe:

- Če ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik.
- Malica se ob dnevih dejavnosti lahko spremeni.
- Učenci imajo pri kosilu vsak dan na razpolago manj sladke čaj ali napitek in/ali vodo.
- Pri šolskem kosilu imajo učenci vsak dan na razpolago tudi sveže sadje/zelenjavo.
- V vrtcu imajo vsak dan na voljo manj sladkan čaj in/ali sok ter vodo.
- Alergeni in njihove sledi v jedeh so v jedilniku označeni s številkami (seznam ob jedilniku).
- Dietna prehrana se pripravlja glede na obstoječi jedilnik z ustreznimi zamenjavami živil.
- Naša osnovna šola sodeluje v šolski shemi Evropske unije s finančno podporo Evropske unije (ŠSZ, ŠM).

ŠOLSKA
SHEMA
Evropske unije





JEDILNIK



od 23. do 27. januar 2023

predlog jedilnika pripravila skupina PIKAPOLONICE

	ŠOLA
PONEDELJEK 23. 1. 2023	M: ovseni kruh (1), domač tunin namaz (3,4), olive (14), čaj K: kokošja juha z zvezdicami (1,2,3,12), piščančji medaljoni (1,2), korenčkov pire krompir (3), motovilec s trdo kuhanim jajcem (2) PM: rogljič s kaljenimi semeni (1,2,3,8,9,11), sadje
TOREK 24. 1. 2023	M: polnozrnat kruh (1,9,11), umešana jajca (2), rezina paprike, čaj K: fižolova mineštra (1,2,3,12), bio pirin kruh (1), skutin zavitek (1,2,3,8,9,11) PM: sadni jogurt (3), žemlja s semeni (1,8,9,11)
SREDA 25. 1. 2023	M: črni kruh (1), maslo (3), med, mleko (3) ŠSZ: kivi (dodatno iz EU Šolske sheme) K: telečja obara (1,12), ajdovi žganci z ocvirki (1), navadni jogurt (3) PM: bio kakavova pisana štručka (1,3), čaj
ČETRTEK 26. 1. 2023	M: bio korenčkov kruh (1), poli salama, kislá kumarica (10), čaj K: brokolijeva juha (1,3), rženi kruh (1), borovničevi cmoki na maslu z drobtinami in cimetom (1,2,3,8,9,11), mešani kompot (14) PM: presta (1), rezina zelenjave
PETEK 27. 1. 2023	M: prosená kaša na mleku (1,3), kakavov posip (8), suho sadje (8,14) K: gobova juha (1,3), file postrvi (1,4), tržaška omaka, krompirjeva solata s trdo kuhanim jajcem (2) PM: polžek pica (1,2,3), rezina zelenjave

DOBER TEKI!

Opombe:

- Če ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.
- Malica se ob dnevih dejavnosti lahko spremeni.
- Učenci imajo pri kosilu vsak dan na razpolago manj sladek čaj ali napitek in/ali vodo.
- Pri šolskem kosilu imajo učenci vsak dan na razpolago tudi sveže sadje/zelenjavo.
- V vrtcu imajo vsak dan na voljo manj sladkan čaj in/ali sok ter vodo.
- Alergeni in njihove sledi v jedeh so v jedilniku označeni s številkami (seznam ob jedilniku).
- Dietna prehrana se pripravlja glede na obstoječi jedilnik z ustreznimi zamenjavami živil.
- Naša osnovna šola sodeluje v šolski shemi Evropske unije s finančno podporo Evropske unije (ŠSZ, ŠM).

ŠOLSKA
SHEMA
Evropske unije





JEDILNIK



od 30.1. do 3.2. 2023

predlog jedilnika pripravil 4.B razred

	ŠOLA
PONEDELJEK 30. 1. 2023	M: sirova štručka (1,3), sadni jogurt (3), čaj K: kokošja juha z zakuho (1,2,3), špageti z bolonjsko omako (1), parmezan (3), zelje v solati, medenka PM: žitna rezina (1,7,8,9,11), mandarina, čaj
TOREK 31. 1. 2023	M: sendvič (1,3,11), domača limonada ŠSZ: paprika (dodatno iz EU Šolske sheme) K: pire krompir (3), mesne kroglice v paradižnikovi omaki (1,3), rdeča pesa (10), sladoled (3,8) PM: jogurt (3), korenje
SREDA 1. 2. 2023	M: bio pirin zdrob na mleku s kakavovim posipom (1,3,8), banana ŠM: mleko (3) (dodatno iz EU Šolske sheme) K: golaž z bio govejim mesom (1,3), polenta (1), zelena solata z lečo in trdo kuhanim jajcem (2) PM: grisini (1), suho sadje (8,14), čaj
ČETRTEK 2. 2. 2023	M: kruh s semeni (1,8,9,11), kislá smetana (3), jagodna marmelada, čaj K: goveja juha z bleki (1,2,3,12), piščančji ražnjiči, krompir v kosih, zelenjava na maslu (3), zelena solata s čičeriko PM: puding s smetano (1,3)
PETEK 3. 2. 2023	M: črni kruh (1), suha salama, kislá kumarica (10), bio čaj K: zelenjavna enolončnica s testeninami (1,2,3,12), ovseni kruh (1), skutni štruklji z borovnicami na maslu z drobtinami (1,2,3,8,9,11), 100% sok redčen z vodo PM: koruzni kruh (1), korenje, mleko (3)

DOBER TEKI!

Opombe:

- Če ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik.
- Malica se ob dnevih dejavnosti lahko spremeni.
- Učenci imajo pri kosilu vsak dan na razpolago manj sladke čaj ali napitek in/ali vodo.
- Pri šolskem kosilu imajo učenci vsak dan na razpolago tudi sveže sadje/zelenjavo.
- V vrtcu imajo vsak dan na voljo manj sladkan čaj in/ali sok ter vodo.
- Alergeni in njihove sledi v jedeh so v jedilniku označeni s številkami (seznam ob jedilniku).
- Dietna prehrana se pripravlja glede na obstoječi jedilnik z ustreznimi zamenjavami živil.
- Naša osnovna šola sodeluje v šolski shemi Evropske unije s finančno podporo Evropske unije (ŠSZ, ŠM).

ŠOLSKA
SHEMA
Evropske unije

