



JEDILNIK



od 21. do 25. november 2022

	VRTEC
PONEDELJEK 21. 11. 2022	Z: makova štručka (1,3,9), bio sadni kefir (3) M: sadje K: goveja juha z zakuho (1,12), piščančja rižota (1,3,12), motovilec s trdo kuhanim jajcem (2) PM: grisini (1,3,8,9,11), 100% sok
TOREK 22. 11. 2022	Z: bio pšenični beli kruh s kostanjem in jabolki (1,9), maslo (3), marmelada, čaj M: zelenjavni krožnik K: jota (1,12), črni kruh (1), donut s čokolado (1,2,3,8,9,11) PM: bio ovsena štručka z lanom (1,9), rezina zelenjave
SREDA 23. 11. 2022	Z: črni kruh (1), piščančja prsa, kislá kumarica (10), čaj M: sadje K: porova juha (1,3), makaronovo meso (1,2,3), parmezan (3), zelena solata z lečo PM: maslena čokoladna špirala (1,2,3,8,9,11), mleko (3)
ČETRTEK 24. 11. 2022	Z: ovseni kruh (1), tunin namaz (3,4), eko kalčki mešani, bio čaj M: sadje K: fižolova mineštra (1,3), bio pirin kruh (1), sadna kupa s smetano (3,14) PM: graham žemlja (1), navadni jogurt (3)
PETEK 25. 11. 2022	Z: mleko (3), koruzni kosmiči (1,3,8), banana M: suho sadje (8,14) K: telečja obara (1,12), ajdovi žganci z ocvirki (1), navadni jogurt (3) PM: koruzna bombeta s sirom in semeni (1,3,8,9,11), rezina zelenjave

DOBER TEK!

Opombe:

- Če ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.
- Malica se ob dnevih dejavnosti lahko spremeni.
- Učenci imajo pri kosilu vsak dan na razpolago manj sladek čaj ali napitek in/ali vodo.
- Pri šolskem kosilu imajo učenci vsak dan na razpolago tudi sveže sadje/zelenjavo.
- V vrtcu imajo vsak dan na voljo manj sladkan čaj in/ali sok ter vodo.
- Alergeni in njihove sledi v jedilniku označeni s številkami (seznam ob jedilniku).
- Dietna prehrana se pripravlja glede na obstoječi jedilnik z ustreznimi zamenjavami živil.
- Naša osnovna šola sodeluje v šolski shemi Evropske unije s finančno podporo Evropske unije (ŠSZ, ŠM).

ŠOLSKA
SHEMA
Evropske unije

