



JEDILNIK

od 5. do 9. september 2022



	ŠOLA
PONEDELJEK 5. 9. 2022	M: kraljeva fit štručka (1,2,3,8,9,11), bio kefir (3), sadje K: porova juha (1,3), pečen piščanec, pire krompir (3), zelena solata s trdo kuhanim jajcem (2) PM: suho sadje (8,14)
TOREK 6. 9. 2022	M: ovseni kruh (1), kislá smetana (3), marmelada, čaj ŠSZ: slive (dodatno iz EU Šolske sheme) K: goveja juha z zakuho (1,2,12), kus kus (1), bio telečji ptički v omaki (1,3,12), zelje z lečo PM: bio pirina štručka s sirom (1,3), rezina zelenjave
SREDA 7. 9. 2022	M: črni kruh (1), umešana jajca (2), rezina zelenjave, kakav (3,8) K: zelenjavna enolončnica (1,3), kruh s semeni (1,8,9,11), borovničevi štruklji na maslu z drobtinami in cimetom (1,2,3,8), 100% sok PM: crispy kruhek (1), sirni namaz (3), rezina zelenjave, čaj
ČETRTEK 8. 9. 2022	M: bio korenčkov kruh (1), domač tunin namaz (3,4), olive, domača limonada K: bučna juha (3,12), sirovi kaneloni (1,2,3), šobska solata (3) PM: rešetko jogurt mango (1,2,3), voda z limono
PETEK 9. 9. 2022	M: bio pirin kruh (1), puranja prsa, kislá kumarica (10), čaj K: ričet z mesom (1,12), polnozrnati kruh (1,8,9,11), carski praženec (1,2,3), mešani kompot (14) PM: sadni jogurt (3), sadje

DOBER TEKI!

Opombe:

- Če ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik.
- Malica se ob dnevih dejavnosti lahko spremeni.
- Učenci imajo pri kosilu vsak dan na razpolago manj sladek čaj ali napitek in/ali vodo.
- Pri šolskem kosilu imajo učenci vsak dan na razpolago tudi sveže sadje/zelenjavo.
- V vrtcu imajo vsak dan na voljo manj sladkan čaj in/ali sok ter vodo.
- Alergeni in njihove sledi v jedeh so v jedilniku označeni s številkami (seznam ob jedilniku).
- Dietna prehrana se pripravlja glede na obstoječi jedilnik z ustreznimi zamenjavami živil.
- Naša osnovna šola sodeluje v šolski shemi Evropske unije s finančno podporo Evropske unije (ŠSZ, ŠM).

ŠOLSKA
SHEMA
Evropske unije





JEDILNIK



od 12. do 16. september 2022

	ŠOLA
PONEDELJEK 12. 9. 2022	M: mleko (3), koruzni kosmiči (1,3,8), sadje K: korenčkova juha (1,12), špageti s haše omako (1,2,3), parmezan (3), kitajsko zelje s fižolom PM: makova štručka (1,8,9), sadje
TOREK 13. 9. 2022	M: pica žepek (1,2,3), domača limonada ŠSZ: paprika (dodatno iz EU Šolske sheme) K: fižolova juha (1), rženi kruh (1), slivovi cmoki na drobtinah in maslu (1,2,3), sadje PM: košarica z jabolčnim in vanilijevim nadevom (1,2,3,8), voda z limono
SREDA 14. 9. 2022	M: črni kruh (1), suha salama, kislá kumarica (10), čaj K: kokošja juha z zlatimi kroglicami (1,2,12), puranji zrezki v omaki (1,3), rizi bizi (1), rdeča pesa (10) PM: rženi kruh (1), sadni smuti (3)
ČETRTEK 15. 9. 2022	M: bio osje gnezdo s skutnim nadevom in rozinami (1,3), sadje ŠM: mleko (3) (dodatno iz EU Šolske sheme) K: zelenjavna juha (1,3), file lososa (4), blitva s krompirjem, zelena solata s korenčkom PM: bio koruzni vafliji (1), 100% sok
PETEK 16. 9. 2022	M: ajdov kruh (1), rezina sira (3), orehi (8), čaj K: goveja juha z ribano kašo (1,2), kuhana govedina, pražen krompir, baby korenje (3), zelena solata s trdo kuhanim jajcem (2) PM: bio buhtelj (1,2,3,8,9,11), sadje

DOBER TEKI!

Opombe:

- Če ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik.
- Malica se ob dnevih dejavnosti lahko spremeni.
- Učenci imajo pri kosilu vsak dan na razpolago manj sladke čaj ali napitek in/ali vodo.
- Pri šolskem kosilu imajo učenci vsak dan na razpolago tudi sveže sadje/zelenjavo.
- V vrtcu imajo vsak dan na voljo manj sladkan čaj in/ali sok ter vodo.
- Alergeni in njihove sledi v jedeh so v jedilniku označeni s številkami (seznam ob jedilniku).
- Dietna prehrana se pripravlja glede na obstoječi jedilnik z ustreznimi zamenjavami živil.
- Naša osnovna šola sodeluje v šolski shemi Evropske unije s finančno podporo Evropske unije (ŠSZ, ŠM).

ŠOLSKA
SHEMA
Evropske unije





JEDILNIK



od 19. do 23. september 2022

	ŠOLA
PONEDELJEK 19. 9. 2022	M: kruh s semeni (1,8,9,11), čokoladni namaz (3,8), sadje, čaj K: gobova juha (1,3), paniran sir (1,2,3), zelje s krompirjem in trdo kuhanim jajcem (2) PM: bio pisana štručka (1,8,9,11), sadje
TOREK 20. 9. 2022	M: bio pirin zdrob na mleku s kakavovim posipom (3,8) ŠSZ: grozdje (dodatno iz EU Šolske sheme) K: pasulj (1,3,12), ovseni kruh (1), borovničev zavitek (1,2,3,8,11) PM: ovseni kruh (1), sadna skutka (3)
SREDA 21. 9. 2022	M: koruzna bombeta s sirom in semeni (1,3,8,9,11), bio kefir (3), sadje K: prežganka (1,2,3), file postrvi s tržaško omako (1,4), krompir v kosih s peteršiljem, stročji fižol v solati PM: žitna rezina (1,2,3,8,9,11), sadje
ČETRTEK 22. 9. 2022	M: črni kruh (1), maslo (3), med, sadje, mleko (3) K: telečja obara (1,12), ajdovi žganci z ocvirki (1), navadni jogurt (3) PM: grisini (1,9,11), rezina zelenjave, čaj
PETEK 23. 9. 2022	M: sirov burek (1,2,3), rezina zelenjave, navadni jogurt (3) K: goveja juha z zdrobovimi žličniki (1,2,12), krompirjeva musaka (1,2,3), zelena solata z zeljem PM: puding (1,3,8), sadje

DOBER TEKI!

Opombe:

- Če ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik.
- Malica se ob dnevih dejavnosti lahko spremeni.
- Učenci imajo pri kosilu vsak dan na razpolago manj sladek čaj ali napitek in/ali vodo.
- Pri šolskem kosilu imajo učenci vsak dan na razpolago tudi sveže sadje/zelenjavo.
- V vrtcu imajo vsak dan na voljo manj sladkan čaj in/ali sok ter vodo.
- Alergeni in njihove sledi v jedeh so v jedilniku označeni s števkami (seznam ob jedilniku).
- Dietna prehrana se pripravlja glede na obstoječi jedilnik z ustreznimi zamenjavami živil.
- Naša osnovna šola sodeluje v šolski shemi Evropske unije s finančno podporo Evropske unije (ŠSZ, ŠM).

ŠOLSKA
SHEMA
Evropske unije





JEDILNIK



od 26. do 30. september 2022

	ŠOLA
PONEDELJEK 26. 9. 2022	M: hot dog štručka (1,3), hrenovka, gorčica (10), čaj K: boranja s stročjim fižolom (1,3), ajdova kaša (1), domači puding s prelivom (1,2,3) PM: presta (1), sadje
TOREK 27. 9. 2022	M: ovseni kruh (1,8,9), puranja prsa, čaj ŠSZ: korenje (dodatno iz EU Šolske sheme) K: bio telečji golaž (1,12), polenta (1), zelena solata s koruzo PM: suho sadje (8,14), 100% sok redčen z vodo
SREDA 28. 9. 2022	M: mleko (3), čokoladne kroglice (1,3,8,11), sadje K: goveja juha z zvezdicami (1,2), makaronovo meso (1,2,3), ribani sir (3), kitajsko zelje z lečo PM: ržena štručka (1), navadni jogurt (3)
ČETRTEK 29. 9. 2022	M: sirova štručka (1,3,8,9,11), rezina zelenjave ŠM: navadni kefir (3) (dodatno iz EU Šolske sheme) K: kokošja juha z zdrobovimi žličniki (1,2,12), piščančji medaljoni (1,2), grah na maslu (3), krompirjeva solata z jajcem (2) PM: bio riževi vafliji s čokolado (1,3,8), sadje
PETEK 30. 9. 2022	M: črni kruh (1), domač tunin namaz (2,3,4,12), čaj K: zelenjavna enolončnica (1,12), ovseni kruh (1), palačinke z marmelado (1,2,3,8,11), domač jabolčni kompot PM: mlečna pletenka (1,3), sadje

DOBER TEKI!

Opombe:

- Če ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik.
- Malica se ob dnevih dejavnosti lahko spremeni.
- Učenci imajo pri kosilu vsak dan na razpolago manj sladek čaj ali napitek in/ali vodo.
- Pri šolskem kosilu imajo učenci vsak dan na razpolago tudi sveže sadje/zelenjavo.
- V vrtcu imajo vsak dan na voljo manj sladkan čaj in/ali sok ter vodo.
- Alergeni in njihove sledi v jedeh so v jedilniku označeni s številkami (seznam ob jedilniku).
- Dietna prehrana se pripravlja glede na obstoječi jedilnik z ustreznimi zamenjavami živil.
- Naša osnovna šola sodeluje v šolski shemi Evropske unije s finančno podporo Evropske unije (ŠSZ, ŠM).

ŠOLSKA
SHEMA
Evropske unije

