

## SEZNAM ALERGENOV (ŠTEVILKE V OKLEPAJU NA JEDILNIKU)

**ALERGENE SNOVI SO SNOVI ALI PROIZVODI IZ NJIH, KI SKLADNO Z DOLOČILI UREDBE (EU) ŠT. 1169/2011 POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOST:**

**1 žita, ki vsebujejo gluten:** pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste **in proizvodi iz njih**

**2 jajca:** kokošja, prepeličja, gosja in račjater **proizvodi iz jajc**

**3 mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo:** kravje, kozje, ovčje in mleko drugih živali, ki se nahaja tudi v jogurtih, kislem mleku, kefirju, pinjencu, sirotki, siru, skuti, sladki in kisli smetani, sirnih namazih, mlečnih sladoledih, slaščicah, tortah, kremnih rezinah, omakah, maslu, kazeinu, margarini...

**4 ribe:** vse vrste rib, kot samostojne jedi, tudi inčuni, sardele itd. **in proizvodi iz rib**

**5 raki:** rakovice, jastogi, kozice, škampi, potočni raki in drugi rakiter **proizvodi iz rakov**

**6 mehkužci** glavonožci, kot so sipe, hobotnice, lignji; lupinarji, kot so školjke, polži **ter proizvodi iz mehkužcev**

**7 arašidi (kikiriki),** ki so lahko prisotni tudi v slaščicah, žitaricah za zajtrk, sladoledu, kikirikijevem maslu, arašidovem olju, sadnih jogurtih, Worcester omaki itd.**in proizvodi iz arašidov**

**8 oreščki:** mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija; prisotni so tudi v marcipanu, oljih, omakah, mortadeli s pistacijami itd., **ter proizvodi iz oreščkov**

**9sezamovo seme:** prisotno v nekaterih vrstah kruha in pekovskih izdelkih, sezamovem olju, tahini (pasta) **ter proizvodi iz sezamovega semena**

**10 gorčično seme:** tekoča gorčica, gorčica v prahu in gorčično seme **ter proizvodi iz njega**

**11 zrnje soje:** najdemo ga tudi v paštetah, hrenovkah, salamah, pecivu, sojinem siru-tofu in sojinem olju **ter proizvodi iz soje,**

**12 zelena:** stebela, listi, gomolj in seme zelene **ter proizvodi iz zelene**

**13 volčji bob:** semena in moka; prisoten v nekaterih vrstah kruha, pit, peciva in testenin **ter proizvodi iz volčjega boba**

**14 žveplov dioksid in sulfiti** prisotni kot konzervansi v suhem sadju, mesnih izdelkih, zelenjavi, krompirjevih izdelkih, brezalkoholnih pijačah (sokovi), vinu, pivu in balzamičnem kislu; v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>