



JEDILNIK

OSNOVNA ŠOLA PREDOSLJE KRANJ

Od 3. 1. 2022 do 7. 1. 2022

PREDLOG JEDILNIKA PRIPRAVIL 1.B RAZRED

	VRTEC
PONEDELJEK 3. 1. 2022	Z: polnozrnat rogliček z marmelado (1,2,3,8,9,11), bio kefir malina rdeča pesa (3), mandarina M: zelenjavni krožnik K: gobova juha (1,3), riž z mesno omako (1,3), zelena solata z zeljem, sladoled (3,8) PM: jogurt (3), jabolko
TOREK 4. 1. 2022	Z: mleko (3), čokolino (3,8,9,11) M: sadje K: brokolijeva juha (1,3), pečen piščanec, cvetačni pire krompir (3), zelena solata s koruzo, 100% sok PM: bio pirin kruh (1), suha salama, hruška
SREDA 5. 1. 2022	Z: črni kruh (1), pašteta (11), eko kalčki alfa alfa, čaj M: sadje K: goveja juha z zvezdicami (1,2,12), paniran sir (1,2,3), krompirjeva solata s trdo kuhanim jajcem (2), grah in korenje na maslu (3) PM: čokoladni žepček (1,2,3,8,9,11), mleko (3)
ČETRTEK 6. 1. 2022	Z: ovseni kruh (1), hrenovka, gorčica (10), kaki, bio čaj M: zelenjavni krožnik K: fižolova juha (1,12), rženi kruh (1), palačinke z marmelado (1,2,3,8,9,11), domač jabolčni kompot PM: ovseni kruh (1), topljeni sirček (3), mandarina
PETEK 7. 1. 2022	Z: ajdov kruh (1), rezina sira (3), jabolko, čaj M: sadje K: kokošja juha z zdrobovimi žličniki (1,2,3,12), pirini špageti s tunino omako (1,2,3,4), ribani sir (1,3), motovilec z zeljem in lečo, jabolčni sok PM: suho sadje (14), banana

DOBER TEKI!

Opombe:

- Če ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik.
- Malica se ob dnevih dejavnosti lahko spremeni.
- Učenci imajo pri kosilu vsak dan na razpolago manj sladke čaj ali napitek in/ali vodo.
- Pri šolskem kosilu imajo učenci vsak dan na razpolago tudi sveže sadje/zelenjavo.
- V vrtcu imajo vsak dan na voljo manj sladkan čaj in/ali sok ter vodo.
- Alergeni in njihove sledi v jedeh so v jedilniku označeni s številkami (seznam ob jedilniku).
- Dietna prehrana se pripravlja glede na obstoječi jedilnik z ustreznimi zamenjavami živil.
- Naša osnovna šola sodeluje v šolski shemi Evropske unije s finančno podporo Evropske unije (ŠSZ, ŠM).
- Zaradi narave dela (epidemija Covid-19) trenutno ne moremo zagotavljati 100% toplotne verige.

