



JEDILNIK

OSNOVNA ŠOLA PREDOSLJE KRANJ

od 3. 1. 2022 do 7. 1. 2022

PREDLOG JEDILNIKA PRIPRAVIL 1.B RAZRED

ŠOLA	
PONEDELJEK 3. 1. 2022	<p>M: polnozrnat rogliček z marmelado (1,2,3,8,9,11), bio kefir malina rdeča pesa (3), mandarina</p> <p>K: gobova juha (1,3), riž z mesno omako (1,3), zelena solata z zeljem, sladoled (3,8)</p> <p>PM: jogurt (3), jabolko</p>
TOREK 4. 1. 2022	<p>M: sendvič s šunko in sirom (1,2,3), kisle kumarice (10), bio čaj</p> <p>K: brokolijeva juha (1,3), pečen piščanec, cvetačni pire krompir (3), zelena solata s koruzo, 100% sok</p> <p>PM: bio pirin kruh (1), suha salama, hruška</p>
SREDA 5. 1. 2022	<p>M: črni kruh (1), pašteta (11), eko kalčki alfa alfa, 100% sok</p> <p>K: goveja juha z zvezdicami (1,2,12), paniran sir (1,2,3), krompirjeva solata s trdo kuhanim jajcem (2), grah in korenje na maslu (3)</p> <p>PM: čokoladni žepek (1,2,3,8,9,11), mleko (3)</p>
ČETRTEK 6. 1. 2022	<p>M: hot dog štručka (1), hrenovka, gorčica (10), kaki, bio čaj</p> <p>K: fižolova juha (1,12), rženi kruh (1), palačinke z marmelado (1,2,3,8,9,11), domač jabolčni kompot</p> <p>PM: ovseni kruh (1), topljeni sirček (3), mandarina</p>
PETEK 7. 1. 2022	<p>M: ajdov kruh (1), rezina sira (3), jabolko, čaj ŠSZ: korenje (dodatno iz EU Šolske sheme)</p> <p>K: kokošja juha z zdrobovimi žličniki (1,2,3,12), pirini špageti s tunino omako (1,2,3,4), ribani sir (1,3), motovilec z zeljem in lečo, jabolčni sok</p> <p>PM: suho sadje (14), banana</p>

DOBER TEK!

Opombe:

- Če ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik.
- Malica se ob dnevih dejavnosti lahko spremeni.
- Učenci imajo pri kosilu vsak dan na razpolago manj sladke čaj ali napitek in/ali vodo.
- Pri šolskem kosilu imajo učenci vsak dan na razpolago tudi sveže sadje/zelenjavo.
- V vrtcu imajo vsak dan na voljo manj sladkan čaj in/ali sok ter vodo.
- Alergeni in njihove sledi v jedeh so v jedilniku označeni s številkami (seznam ob jedilniku).
- Dietna prehrana se pripravlja glede na obstoječi jedilnik z ustreznimi zamenjavami živil.
- Naša osnovna šola sodeluje v šolski shemi Evropske unije s finančno podporo Evropske unije (ŠSZ, ŠM).
- Zaradi narave dela (epidemija Covid-19) trenutno ne moremo zagotavljati 100% toplotne verige.

