



JEDILNIK

OSNOVNA ŠOLA PREDOSLJE KRANJ

od 13. 9. 2021 do 17. 9. 2021

	ŠOLA
PONEDELJEK 13. 9. 2021	M: črni kruh (1), puranja prsa, kislá kumarica (10), čaj K: bučna juha (3,12), špinačni široki rezanci s sirovo omako (1,2,3), solata iz paradižnika in paprike PM: bio riževi vafliji s čokolado (3,8,9,11), sadje
TOREK 14. 9. 2021	M: polnozrnatí kruh s semeni (1,9,11), sirni namaz (3), 100% sok ŠSZ: paradižnik (dodatno iz EU Šolske sheme) K: goveja juha z ribano kašo (1,2), bio kuhana govedina (1,12), pražen krompir, baby korenje, zelena solata z lečo PM: rženi kruh (1), sadni smothie (3)
SREDA 15. 9. 2021	M: bio konopljin kruh (1), maslo (3), marmelada, bela kava (3,8) K: stročji fižol v omaki z mesom (1,3,12), ajdova in prosena kaša z ocvirki (1), solata iz rdeče pese (10), sladoled (3,8) PM: makova štručka (1,8,9), sadje
ČETRTEK 16. 9. 2021	M: štručka šunka sir (1,2,3), rezina zelenjave ŠM: navadni jogurt (3) (dodatno iz EU Šolske sheme) K: kokošja juha z zakuho (1,2,3,12), paniran oslič (1,2,4), krompir s peteršiljem, kitajsko zelje s fižolom PM: košarica z jabolčnim in vanilijevim nadevom (1,2,3,8)
PETEK 17. 9. 2021	M: mleko (3), koruzni kosmiči (1,3,8,11), sadje K: ričet s suhim mesom (1,12), ovseni kruh (1), bio buhtelj (1,2,3,8,9) PM: bio pirina štručka (1), sadna skutka (3)

DOBER TEK!



Opombe:

- Če ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik.
- Malica se ob dnevih dejavnosti lahko spremeni.
- Učenci imajo pri kosilu vsak dan na razpolago manj sladke čaj ali napitek in/ali vodo.
- Pri šolskem kosilu imajo učenci vsak dan na razpolago tudi sveže sadje/zelenjavo.
- V vrtcu imajo vsak dan na voljo manj sladkan čaj in/ali sok ter vodo.
- Alergeni in njihove sledi v jedilniku označeni s številkami (seznam ob jedilniku).
- Dietna prehrana se pripravlja glede na obstoječi jedilnik z ustreznimi zamenjavami živil.
- Naša osnovna šola sodeluje v šolski shemi Evropske unije s finančno podporo Evropske unije (ŠSZ, ŠM).
- Zaradi narave dela (epidemija Covid-19) trenutno ne moremo zagotavljati 100% toplotne verige.



JEDILNIK

OSNOVNA ŠOLA PREDOSLJE KRANJ

od 20. 9. 2021 do 24. 9. 2021

	ŠOLA
PONEDELJEK 20. 9. 2021	M: sirov burek (1,2,3), rezina zelenjave, navadni jogurt (3) K: gobova juha (1,3), paniran sir (1,2,3), zelje s krompirjem in trdo kuhanim jajcem (2) PM: bio pirin kruh (1), sadje
TOREK 21. 9. 2021	M: bio pirin mlečni zdrob s kakavovim posipom (3,8) ŠSZ: grozdje (dodatno iz EU Šolske sheme) K: pasulj (1,3,12), ovseni kruh (1), borovničev zavitek (1,2,3,8,11) PM: makova štručka (1,3,9,11), sadni jogurt (3)
SREDA 22. 9. 2021	M: bio buhtelj (1,2,3,8), sadje ŠM: mleko (3) (dodatno iz EU Šolske sheme) K: mesne kroglice v paradižnikovi omaki (1,2,3,12), pire krompir (3), zelena solata in zelje v solati PM: koruzna bombeta s sirom in semeni (1,8,9,11), 100% sok
ČETRTEK 23. 9. 2021	M: črni kruh (1), čokoladni namaz (3,8), sadje, čaj K: prežganka (1,2,3), pečen ribji file (1,4), krompir z blitvo, kitajsko zelje in motovilec v solati PM: polnozrnatni grisini (1,9,11), rezina zelenjave
PETEK 24. 9. 2021	M: bio pirin kruh (1), bio suha salama, kislá kumarica (10), čaj K: telečja obara (1,12), ajdovi žganci z ocvirki (1), navadni jogurt (3) PM: navihanček čokolada - lešnik (1,2,3,8,9,11), sadje

DOBER TEKI!

Opombe:

- Če ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.
- Malica se ob dnevih dejavnosti lahko spremeni.
- Učenci imajo pri kosilu vsak dan na razpolago manj sladek čaj ali napitek in/ali vodo.
- Pri šolskem kosilu imajo učenci vsak dan na razpolago tudi sveže sadje/zelenjavo.
- V vrtcu imajo vsak dan na voljo manj sladkan čaj in/ali sok ter vodo.
- Alergeni in njihove sledi v jedeh so v jedilniku označeni s številkami (seznam ob jedilniku).
- Dietna prehrana se pripravlja glede na obstoječi jedilnik z ustreznimi zamenjavami živil.
- Naša osnovna šola sodeluje v šolski shemi Evropske unije s finančno podporo Evropske unije (ŠSZ, ŠM).
- Zaradi narave dela (epidemija Covid-19) trenutno ne moremo zagotavljati 100% toplotne verige.





JEDILNIK

OSNOVNA ŠOLA PREDOSLJE KRANJ

od 27. 9. 2021 do 1. 10. 2021

	ŠOLA
PONEDELJEK 27. 9. 2021	M: bio pica (1,3), olive, 100% sok K: korenčkova juha (1), puranji file v omaki (1,3), pire krompir (3), špinača, motovilec z lečo PM: ržena štručka (1), navadni jogurt (3)
TOREK 28. 9. 2021	M: črni kruh (1), domač tunin namaz (2,3,4,12), čaj ŠSZ: paprika (dodatno iz EU Šolske sheme) K: špinačna kremna juha (1,3), mehiški zelenjavni žepok (1,2,3,8,10,11,12), stročji fižol v solati, domači puding s prelivom (1,2,3) PM: presta (1), sadje
SREDA 29. 9. 2021	M: mleko (3), koruzni kosmiči (1,3,8,11), sadje K: bio telečji golaž (1,12), polenta (1), zelena solata s koruzo PM: mlečna pletenka (1,3), sadje
ČETRTEK 30. 9. 2021	M: sirova štručka (1,3,8,9,11), rezina zelenjave ŠM: bio navadni kefir (3) (dodatno iz EU Šolske sheme) K: kokošja juha z zdrobovimi žličniki (1,2,12), piščančji medaljoni (1,2), grah na maslu (3), krompirjeva solata z jajcem (2) PM: sadna rezina (1,3,8,9,11), sadje
PETEK 1. 10. 2021	M: ovseni kruh (1,8,9), puranja prsa, rezina zelenjave, čaj K: goveja juha z zvezdicami (1,2), makaronovo meso (1,2,3), ribani sir (3), kitajsko zelje z lečo PM: skuta s sadjem (3), jabolčni čips

DOBER TEKI!

Opombe:

- Če ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik.
- Malica se ob dnevih dejavnosti lahko spremeni.
- Učenci imajo pri kosilu vsak dan na razpolago manj sladek čaj ali napitek in/ali vodo.
- Pri šolskem kosilu imajo učenci vsak dan na razpolago tudi sveže sadje/zelenjavo.
- V vrtcu imajo vsak dan na voljo manj sladkan čaj in/ali sok ter vodo.
- Alergeni in njihove sledi v jedilniku označeni s številkami (seznam ob jedilniku).
- Dietna prehrana se pripravlja glede na obstoječi jedilnik z ustreznimi zamenjavami živil.
- Naša osnovna šola sodeluje v šolski shemi Evropske unije s finančno podporo Evropske unije (ŠSZ, ŠM).
- Zaradi narave dela (epidemija Covid-19) trenutno ne moremo zagotavljati 100% toplotne verige.

