



JEDILNIK

OSNOVNA ŠOLA PREDOSLJE KRANJ

od 5. 10. 2020 do 9. 10. 2020

	ŠOLA
PONEDELJEK 5. 10. 2020	<p>M: ajdov rogljič z orehi (1,2,3,8), sadni jogurt (3), sadje</p> <p>K: paradižnikova juha (1,3,12), rižota z muškato bučo in bio mladim sirom (3), zelje z lečo</p> <p>PM: rešetko jogurt mango (1,2,3)</p>
TOREK 6. 10. 2020	<p>M: črni kruh (1), rezina sira (3), čaj</p> <p>ŠSZ: jabolka (dodatno iz EU Šolske sheme)</p> <p>K: goveja juha z zakuho (1,12), kuhana govedina, pražen krompir, rdeča pesa (10)</p> <p>PM: navadni jogurt (3), graham žemlja (1)</p>
SREDA 7. 10. 2020	<p>M: bio pirin zdrob na mleku s kakavovim posipom (1,3,8), sadje, črna žemlja (1)</p> <p>K: grahova juha (1,3,12), pečen file postrvi (1,4), blitva, kitajsko zelje s krompirjem in fižolom v solati</p> <p>PM: sirova štručka (1,3), rezina zelenjave</p>
ČETRTEK 8. 10. 2020	<p>M: ovseni kruh (1), maslo (3), med, čaj</p> <p>ŠM: mleko (3) (dodatno iz EU Šolske sheme)</p> <p>K: krompirjev golaž s telečjo hrenovko (1,3,12), bio ječmenov mešani kruh (1), sadna žitna rezina (1,2,3,8,9)</p> <p>PM: polnozrnat kruh (1,8,9), pašteta (11), rezina zelenjave, voda</p>
PETEK 9. 10. 2020	<p>M: bio proseni kruh (1,9), mortadela, kislá kumarica (10), čaj</p> <p>K: zelenjavna enolončnica (1,3,12), rženi kruh (1), bio borovničev mafin (1,2,3,8)</p> <p>PM: koruzna bombeta s sirom in bučnimi semeni (1,2,3,8)</p>

DOBER TEK!

Opombe:

- Če ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.
- Malica se ob športnih, tehniških, naravoslovnih in kulturnih dnevih lahko spremeni.
- Učenci imajo pri kosilu vsak dan na razpolago manj sladek čaj ali napitek in/ali vodo.
- Pri šolskem kosilu imajo učenci vsak dan na razpolago tudi sveže sadje/zelenjavo.
- V vrtcu imajo vsak dan na voljo manj sladkan čaj in/ali sok ter vodo.
- Alergeni in njihove sledi v jedeh so v jedilniku označeni s številkami (seznam ob jedilniku).
- Dietna prehrana se pripravlja glede na obstoječi jedilnik z ustreznimi zamenjavami živil.
- Naša osnovna šola sodeluje v šolski shemi Evropske unije s finančno podporo Evropske unije (ŠSZ, ŠM).

