# JEDILNIK

OSNOVNA ŠOLA PREDOSLJE KRANJ

**od 3. 12. 2018 do 7. 12. 2018**

Predloge za jedilnik pripravili učenci **4.b** razreda

| | **ŠOLA** |
|---|---|
| **PONEDELJEK**<br>3. 12. 2018 | **M:** bio pirin kruh (1), maslo (3), med, čaj, mandarina<br>**ŠM: mleko (3) (dodatno iz EU Šolske sheme)**<br>**K:** goveja juha z rezanci (1,2,12), makaroni z mesno omako (1,12), ribani sir (3), motovilec z zeljem in lečo<br><br>**PM:** presta (1), 100% jabolčni sok z vodo, sadje |
| **TOREK**<br>4. 12. 2018 | **M:** ovseni kruh (1), umešana jajca (2), rezina zelenjave, čaj<br><br>**K:** kostna juha z zakuho (1,2,12), pečen ribji file (4), krompirjeva solata s trdo kuhanim jajcem (2), baby korenje na maslu (3)<br><br>**PM:** ajdova žemlja (1), topljeni sirček (3), rezina zelenjave, čaj |
| **SREDA**<br>5. 12. 2018 | **M:** črni kruh (1), kuhan pršut, kisla kumarica (10), domača limonada<br>**ŠSZ: radič (dodatno iz EU Šolske sheme)**<br>**K:** špinačna juha (1,3), puranja nabodala, pire krompir (3), zelenjavna priloga, zelena solata s koruzo<br><br>**PM:** sirova štručka (1,3), sadni jogurt (3) |
| **ČETRTEK**<br>6. 12. 2018<br><br>MIKLAVŽ ☺ | **M:** parkelj (1,2,3), bela kava (3,8), pomaranča, čokoladni miklavž (3,8)<br><br>**K:** kokošja juha z zdrobovimi žličniki (1,2,3,12), ajdovi njoki (1,2,3), telečji paprikaš (12), zelena solata z rdečim zeljem in fižolom<br><br>**PM:** bio rožičev štrukelj (1,8,9), čaj |
| **PETEK**<br>7. 12. 2018 | **M:** pirin zdrob na mleku s kakavovim posipom (1,3,8), kaki<br><br>**K:** jota s klobaso (1,12), črni kruh (1), bio buhtelj (1,2,3)<br><br>**PM:** polnozrnati kruh (1,8,9), suha salama, rezina zelenjave, domača limonada |

**DOBER TEK!**

*Opombe:*

- *Če ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik.*
- *Malica se ob športnih, tehniških, naravoslovnih in kulturnih dnevih lahko spremeni.*
- *Učenci imajo pri kosilu vsak dan na razpolago manj sladek čaj ali napitek in/ali vodo.*
- *Pri šolskem kosilu imajo učenci vsak dan na razpolago tudi sveže sadje/zelenjavo.*
- *V vrtcu imajo vsak dan na voljo manj sladkan čaj in/ali sok ter vodo.*
- *Alergeni in njihove sledi v jedeh so v jedilniku označeni s številkami (seznam ob jedilniku).*
- *Dietna prehrana se pripravlja glede na obstoječi jedilnik z ustreznimi zamenjavami živil.*
- *Naša osnovna šola sodeluje v šolski shemi Evropske unije s finančno podporo Evropske unije (ŠSZ,ŠM).*